

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil karakteristik dari 72 responden usia mayoritas penderita *post* operasi *TURP* yang menggunakan cairan irigasi NaCl 0,9% berusia di atas 70 tahun sebanyak 20 orang (55,6%). Pada pasien yang menggunakan cairan irigasi *steril water* mayoritas berusia di atas 70 tahun berjumlah 18 orang (50 %). Lama waktu operasi dari 72 responden mayoritas menggunakan waktu kurang dari 1 jam sebanyak 58 orang (80,6 %).
2. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi terjadinya sindrom *TURP* pada pasien *post* operasi *TURP* yang menggunakan cairan irigasi NaCl 0,9% dari 36 responden mayoritas pasien yang mengalami sindrom *TURP* ringan sebanyak 22 orang (61,1%).
3. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi pada pasien yang menggunakan *steril water* dari 36 responden mayoritas yang tidak mengalami sindrom *TURP* sebanyak 18 orang (50%).
4. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi perbedaan cairan irigasi antara NaCl 0,9% dan *steril water* terhadap sindrom *TURP* pada pasien *post* operasi di RS RK Charitas Palembang dari hasil uji *Mann-Whitney* didapatkan data nilai rata-rata setelah diberikan intervensi pada kelompok cairan *steril water* yaitu 31,88 sedangkan pada kelompok cairan NaCl 0,9% yaitu

41,13. Hasil ini menunjukkan ada perbedaan rerata cairan steril water lebih rendah mengakibatkan sindrom *TURP* pada pasien *post* operasi *TURP* dengan nilai p-value 0,04.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pasien

Bagi pasien *post* operasi *TURP* diharapkan dapat mengikuti anjuran/edukasi yang telah diberikan perawat pada saat *post* operasi dan melaporkan setiap apa yang menjadi keluhan setelah *post* operasi *TURP*.

### 2. Bagi Rumah Sakit

Bagi Rumah Sakit direkomendasikan untuk panduan standar operasional prosedur lembar observasi pasien *post* operasi dan dilakukan cek laboratorium (Hb, ureum, kreatinin, natrium, kalium) serta penilaian hiponatremia pada *post* operasi *TURP*.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat memberikan edukasi kepada mahasiswa terkait observasi sindrom *TURP* dalam tatalaksana *post* operasi *TURP*.

### 4. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneruskan penelitian ini dengan melakukan observasi langsung ke pasien dengan jumlah responden yang lebih banyak dan melakukan penelitian efektivitas dan pengaruh cairan irigasi terhadap sindrom *TURP* serta faktor-faktor yang mempengaruhi sindrom *TURP*.