

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis dengan menggunakan uji *Kendall Tau & Chi Square*, hubungan antara variabel independen yaitu tingkat pengetahuan dan keterampilan media informasi dengan perilaku SADARI dalam upaya deteksi dini tumor payudara pada siswi di SMA Negeri 18 Palembang tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden lebih banyak yang berusia 16 tahun yaitu 47 responden (72,3%).
2. Responden lebih banyak yang memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 33 responden (50,8%).
3. Responden lebih banyak yang terpapar media informasi sebanyak 46 responden (70,8%).
4. Responden lebih banyak yang tidak melakukan SADARI yaitu sebanyak 34 responden (52,3%).
5. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku SADARI dalam upaya deteksi dini tumor payudara pada siswi di SMA Negeri 18 Palembang dengan *p value* 0,001.

6. Ada hubungan yang signifikan antara keterpaparan media informasi dengan perilaku SADARI dalam upaya deteksi dini tumor payudara pada siswi di SMA Negeri 18 Palembang dengan *p value* 0,001.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi mahasiswi untuk dijadikan bahan referensi tentang SADARI sehingga mahasiswi dapat melakukan SADARI sebagai upaya deteksi dini tumor payudara serta dapat dijadikan untuk mengembangkan ilmu keterampilan dalam bidang keperawatan maternitas.

2. Bagi SMAN 18 Palembang

Diharapkan agar pihak sekolah dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan sejak dini tentang apa itu SADARI, siapa saja yang boleh melakukan SADARI, kapan & dimana SADARI dapat dilakukan, mengapa harus melakukan SADARI, serta bagaimana cara melakukan SADARI pada siswi guna mencegah terjadinya penyakit tumor payudara terutama pada wanita.

3. Bagi Responden

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan siswi dan terpapar informasi mengenai SADARI, sehingga responden dapat melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dalam kehidupan sehari-hari.

4. Peneliti Selanjutnya

Dapat mengetahui bahwa sangatlah penting melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yang baik dan benar, sehingga dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode dan teknik yang berbeda misalnya dengan menggunakan wawancara langsung / penelitian kualitatif serta mengembangkan faktor lain yang mempengaruhi perilaku SADARI dalam upaya deteksi dini tumor payudara.

