

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan tentang perbedaan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada siswi kelas VII di SMP Negeri 46 Palembang adalah sebagai berikut :

1. Sebanyak 31 responden tingkat kecemasan sebelum diberikan pendidikan kesehatan mengenai *menarche* sebagian besar normal/tidak cemas dengan persentase 77,50%.
2. Sebanyak 37 responden tingkat kecemasan sesudah diberikan pendidikan kesehatan mengenai *menarche* sebagian besar normal/tidak cemas yaitu mengalami penurunan tingkat kecemasan dengan persentase 92,50%.
3. Ada perbedaan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada siswi kelas VII di SMP Negeri 46 Palembang yaitu diperoleh *p value* $0,014 < 0,05$.

B. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan dari penelitian ini dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada siswi kelas VII SMP Negeri 46 Palembang antara lain:

1. Bagi sekolahan SMP Negeri 46 Palembang

Hasil penelitian diharapkan dapat menambah sumber informasi dan pengetahuan yang lebih luas serta sekolah dapat membuat program-program tentang kesehatan reproduksi remaja.

2. Bagi siswi SMP Negeri 46 Palembang

Diharapkan bagi siswi meningkat pengetahuannya tentang persiapan dan menghadapi *menarche* melalui beberapa sumber dan informasi yang telah diberikan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam melakukan penelitian dalam bidang maternitas dan dengan menggunakan desain yang berbeda dan menambahkan variabel yang lain yaitu selain tingkat kecemasan seperti pengetahuan atau perawatan tentang *menarche*.

