

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Depan</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Sampul Dalam</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Lembar Panitia Ujian Sidang</b> .....	<b>iv</b>
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	<b>v</b>
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	<b>vi</b>
<b>Halaman Persembahan</b> .....	<b>vii</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>viii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>ix</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>xii</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xv</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xvi</b>
<b>Daftar Bagan</b> .....	<b>xvii</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Peneliti .....	7
2. Bagi siswi .....	7
3. Bagi sekolahan SMP Negeri 46 Palembang .....	8
4. Bagi keluarga .....	8
E. Ruang Lingkup .....	8
F. Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Konsep remaja .....	11
1. Pengertian remaja .....	11
2. Usia remaja.....	11
3. Karakteristik remaja .....	12
4. Tumbuh kembang remaja .....	12
B. Konsep menarche .....	14
1. Pengertian menarche .....	14
2. Pengertian menstruasi .....	15
3. Usia terjadi menarche .....	16
4. Usia terjadi menstruasi .....	17
5. Fisiologi Menstruasi .....	17
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi menarche.....	18
7. Faktor yang mempengaruhi menstruasi .....	22
8. Perubahan psikologis pada saat menstruasi .....	23
C. Konsep kecemasan .....	25
1. Pengertian kecemasan .....	25
2. Tanda dan gejala kecemasan .....	26

3. Penyebab kecemasan .....	27
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	27
5. Faktor-faktor kecemasan .....	29
6. Tingkat kecemasan .....	31
7. Pengukuran tingkat kecemasan .....	32
8. Cara Penilaian kecemasan .....	33
9. Penilaian Derajat Kecemasan .....	33
D. Konsep pendidikan kesehatan .....	33
1. Pengertian pendidikan kesehatan.....	33
2. Tujuan pendidikan kesehatan .....	34
3. Ruang lingkup pendidikan kesehatan.....	34
4. Sasaran pendidikan kesehatan .....	36
5. Media pendidikan .....	36
E. Kerangka teori .....	39
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Definisi Konsep Penelitian .....	40
B. Definisi operasional .....	41
C. Hipotesis .....	43
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Desain penelitian .....	44
B. Tempat/lokasi dan waktu penelitian .....	44
1. Tempat/lokasi penelitian .....	44
2. Waktu penelitian .....	44
C. Populasi dan sampel .....	45
1. Populasi .....	45
2. Sampel .....	45
D. Teknik pengumpulan data .....	46
1. Data Primer.....	46
2. Data Sekunder .....	46
E. Alat pengumpul data .....	49
1. Kuesioner (angket) .....	49
2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	50
F. Teknik analisa data .....	54
1. Pengelolaan data.....	54
2. Analisa Data .....	56
G. Jadwal penelitian.....	58
H. Etika penelitian.....	59
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Gambaran Tempat Penelitian .....	63
1. Profil SMP Negeri 46 Palembang .....	63
2. Letak Geografis SMP Negeri 46 Palembang.....	63
3. Visi, Misi SMP Negeri 46 Palembang.....	64
4. Fasilitas-fasilitas disekolahan SMP Negeri 46 Palembang.....	65
5. Jumlah guru dan siswa-siswi di SMP Negeri 46 Palembang.....	65
6. Program sekolah di SMP Negeri 46 Palembang.....	66
B. Hasil Penelitian .....	66
1. Analisis Univariat .....	66
2. Analisis Bivariat .....	69

C. Pembahasan .....	70
1. Analisa Univariat.....	70
2. Analisa Bivariat .....	77
D. Keterbatasan Penelitian .....	80
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 5.1 Peta sekolah SMP Negeri 46 Palembang .....	64



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	42
Tabel 4.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	45
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner Tingkat Kecemasan .....	50
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian.....	53
Tabel 4.4 <i>Coding</i> Variabel Tingkat Kecemasan .....	56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	68
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan .....	68
Tabel 5.3 Nilai Median Serta Minimum dan Maksimum Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Menghadapi <i>Menarche</i> di SMP Negeri 46 Palembang .....	69
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Sesudah Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	69
Tabel 5.5 Nilai Median Serta Minimum dan Maksimum Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Menghadapi <i>Menarche</i> di SMP Negeri 46 Palembang .....	70
Tabel 5.6 Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan .....	70

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan Kerangka Teori .....	39
Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....	41
Bagan 4.2 Waktu Penelitian .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsul
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas dan Reabilita
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian dan Uji Validitas dan reabilitas
- Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Satuan Acara Pengajaran
- Lampiran 10. Leaflet
- Lampiran 11. Materi Penelitian
- Lampiran 12. Riwayat Hidup

