

LAPORAN AKHIR

RESEARCH IN ACTION



EFEKTIVITAS KONSUMSI TABLET BESI PADA IBU HAMIL TERHADAP KADAR FERRITIN DI WILAYAH KERJA KECAMATAN ILIR TIMUR I PALEMBANG TAHUN 2019

Disusun oleh:

Anjelina Puspita Sari, SST.,M.Keb	0218088803	Ketua
Romlah, S.Si.T.,M.Kes	0207036301	Anggota
Cristina Ulandari	1732016	Anggota

**Program Studi D III Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

PENELITIAN

Judul penelitian

Efektivitas Konsumsi Tablet Besi pada Ibu Hamil
: terhadap Kadar Ferritin di Wilayah Kerja
Kecamatan Ilir Timur I Palembang Tahun 2019

Ketua peneliti

a. Nama : Anjelina Puspita Sari, SST, M.Keb
b. NIDN/NIP : 0218088803
c. Jabatan/Golongan : Dosen/ IIIa
d. Program Studi/Fakultas : D III Kebidanan/ Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Musi Charitas
f. Bidang Keahlian : Ilmu Kebidanan
g. Nomor HP : 085357579606
h. Alamat email : angelinaps88@gmail.com

Anggota peneliti 1

a. Nama : Romlah, S.Si.T., M.Kes
b. NIDN/NIP : 0207036301
c. Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Musi Charitas
d. Jumlah Mahasiswa yang terlibat : 1 orang

Biaya penelitian

: UKMC Rp. 3.500.000

Mengetahui

Dekan,


Maria Nuraeni, SKM., M.Kes
NIDN. 0214087302

Palembang, 01 Februari 2020

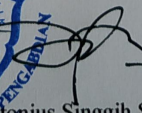
Ketua Peneliti



Anjelina Puspita Sari, SST., M.Kes
NIDN. 0218088803

Menyetujui

Kepala LPPM


Dr. Antonius Singgih Setiawan, S.E., M.Si
NIDN. 0212087801

**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anjelina Puspita Sari
NIP : 111.201.01
NIDN : 0218088803
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 18 Agustus 1988
Pangkat, Golongan, TMT : Asisten Ahli/ IIIb, 01 Desember 2019
Jabatan, TMT : Dosen, 01 Desember 2019
Bidang Ilmu/ Mata uliah : Ilmu Kebidanan/ Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL
Jurusan/ Program Studi : Ilmu Kebidanan/ DIII Kebidanan
Unit Kerja : Prodi DIII Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, seperti dibawah ini:

No	Karya Ilmiah	Judul	Identitas Karya Ilmiah (ISSN/ISSN/Edisi/Tahun Terbit/Penerbit)	Alamat Unggah On Line
1	Laporan Penelitian	Efektivitas Konsumsi Tablet Besi pada Ibu Hamil terhadap Kadar Ferritin di wilayah kerja kecamatan Ilir Timur I Palembang	2020	

1. Adalah benar karya ilmiah sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan laporan Beban Kerja Dosen
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 24 Januari 2020
Yang Membuat Pernyataan



Anjelina Puspita Sari, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0218088803

ABSTRAK

Ibu hamil dengan anemia di Palembang tahun 2014 sebanyak 1.028 (3,0%) dari 33.309 ibu hamil, Cakupan pemberian Fe1 (30 tablet) untuk kota Palembang Tahun 2017 sebesar 99,12%, Cakupan pemberian Fe-1 terendah di Kecamatan Ilir Timur I. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas konsumsi tablet besi pada ibu hamil terhadap kadar ferritin. Jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *pretest* dan *posttest control group desain*. Populasi pada penelitian ini semua ibu hamil di wilayah kerja Kecamatan Ilir Timur I Palembang yang dilaksanakan mulai bulan Juni-Desember 2019. Jumlah sampel dalam penelitian ini 16 responden. Teknik pengambilan sampel dengan Total *Sampling*. Teknik analisa data menggunakan analisis Uji *Paired Sample T-Test*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa rerata kadar ferritin pada ibu hamil trimester II setelah konsumsi 30 tablet besi lebih tinggi dibanding dengan ibu hamil yang belum mengkonsumsi tablet besi. Analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kadar ferritin pada ibu hamil trimester II sebelum dan sesudah (30 tablet) mengkonsumsi tablet besi dengan nilai $p=0,009$ ($<0,05$). Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan untuk Puskesmas kota Palembang untuk tetap menggalakkan pemberian Tablet besi pada ibu hamil sesuai dengan program pemerintah yaitu 90 tablet selama kehamilan.

Kata Kunci : *Hamil, Zat Besi, dan Feritin*

ABSTRACT

Pregnant women with anemia in Palembang in 2014 were 1,028 (3.0%) out of 33,309 pregnant women, the coverage of Fe1 (30 tablets) for Palembang in 2017 was 99.12%, the lowest coverage of Fe-1 in Kecamatan Ilir Timur I. This study aimed to determine the effectiveness of consumption of iron tablets in pregnant women against ferritin levels. This type of observational analytical study used pretest and posttest control group design. The population in this study was all pregnant women in the working area at Kecamatan Ilir Timur I of Palembang which were conducted from June-December 2019. The number of samples was 16 respondents. The sampling technique is total sampling. Data analysis technique was Paired Sample T-Test analysis. Statistical test results showed that the average ferritin levels in second trimester pregnant women after consumption of 30 iron tablets was higher compared to pregnant women who had not consumed iron tablets. Analysis showed that there were differences in ferritin levels in second trimester pregnant women before and after (30 tablets) consuming iron tablets with p value = 0.009 (<0.05). Based on the results, it is recommended that Health Center of Palembang continues to encourage iron tablets to pregnant women in accordance with the government program, which is 90 tablets during pregnancy.

Keywords: Pregnant, iron tablets, and ferritin