

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Panitia Ujian	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pernyataan	vi
Halaman persembahan	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Istilah dan Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup	7
F. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dukungan Keluarga.....	12
1. Pengertian Keluarga	12
2. Bentuk Dukungan	13
B. Konsep Istirahat dan Tidur	16
1. Pengertian Istirahat.....	16
2. Pengertian Tidur.....	17
3. Kebutuhan Istirahat dan Tidur Lansia.....	21
4. Masalah Tidur Pada Lansia.....	23
C. Konsep Lansia	32
1. Pengertian Lansia	32
2. Klasifikasi Lansia.....	33
D. Kerangka Teori	37
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka Penelitian.....	38
B. Definisi Operasional	40

BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	43
B. Lokasi dan waktu Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Teknik Pengumpulan Data	44
E. Alur Penelitian.....	46
F. Alat Pengumpulan Data.....	47
G. Teknik Analisa Data	55
H. Analisa Data	58
I. Etika Penelitian.....	59
J. Jadwal Penelitian	62
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Sejarah Talang Jambe Palembang	63
B. Hasil Penelitian.....	64
C. Pembahasan	67
D. Keterbatasan Penelitian	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1.1	Penelitian Terkait	9
Tabel 2.1	Kebutuhan Tidur	20
Tabel 3.2	Definisi Oprasional Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pemenuhan Istirahat dan Tidur lansia Di Kelurahan Talang Jambe Palembang	40
Tabel 4.1	Kisi-kisi dukungan keluarga dalam pemenuhan istirahat dan tidur lansia	53
Tabel 4.2	Nilai <i>cronbach Alpha</i>	55
Tabel 4.3	Jadwal Penyusunan Skripsi	62
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Dukungan Keluarga dalam Pemenuhan Istirahat dan Tidur Lansia di Kelurahan Talang Jambe Palembang	65
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dukungan Keluarga dalam Pemenuhan Istirahat dan Tidur Lansia di Kelurahan Talang Jambe Palembang	65
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Dukungan Keluarga dalam Pemenuhan Istirahat dan Tidur Lansia di Kelurahan Talang Jambe Palembang	65
Tabel 5.5	Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pemenuhan Istirahat dan Tidur Lansia di Kelurahan Talang Jambe Palembang	66
Tabel 5.6	Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pemenuhan Istirahat dan Tidur Lansia di Kelurahan Talang Jambe Palembang	66
Tabel 5.7	Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pemenuhan Istirahat dan Tidur Lansia di Kelurahan Talang Jambe Palembang	66

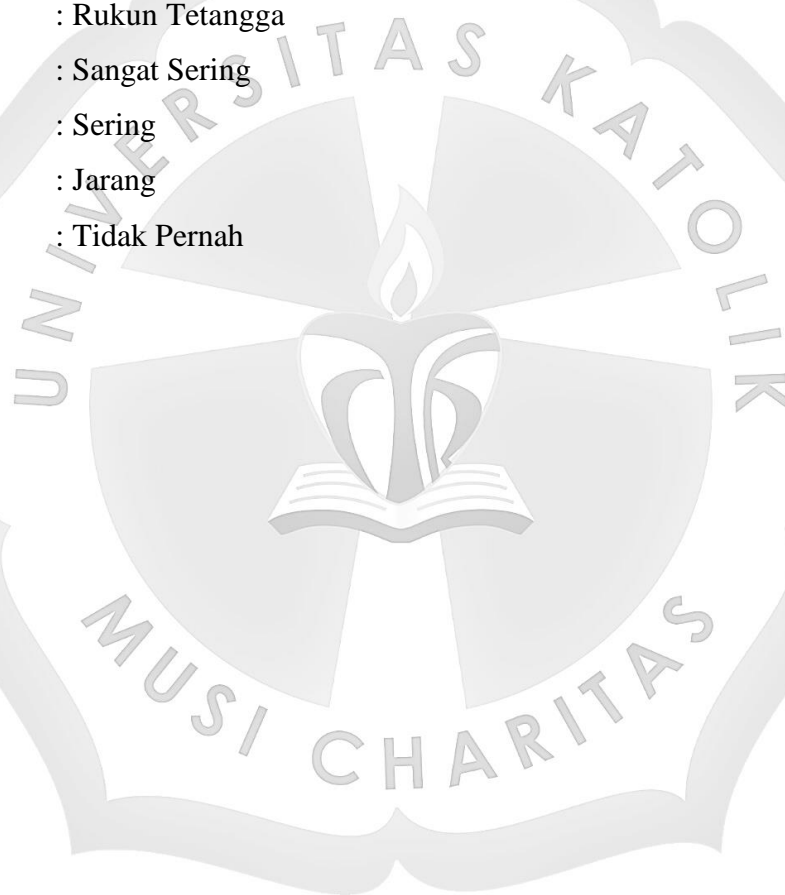
DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	37
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	38
Bagan 4.2 Alur Penelitian	46



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

<i>REM</i>	: <i>Repid Eye Movement</i>
<i>NREM</i>	: <i>Non Repid Eye Movement</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Heald Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
EEG	: Elektroensefalografi
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
RT	: Rukun Tetangga
SS	: Sangat Sering
S	: Sering
J	: Jarang
TP	: Tidak Pernah



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi

Lampiran 2 : Surat Menyurat

Lampiran 3 : Instrumen Peneliti

Lampiran 4 : Riwayat Hidup

