

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

B. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini pada 6 responden dibagi mejadi dua kelompok. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 15 Juni 2019 sampai 03 Juli 2019 dengan menggunakan beberapa analisis antar lain:

1. Karakteristik yang menjadi responde sudah sesuai dengan kreteria inklusi peneliti, didapat 6 responden.
2. Kekuatan otot pasien stroke non hemoragik sebelum dilakukan latihan bola karet, terdapat 3 responden yang mengalami kelemahan extermitas atas.
3. Kekuatan otot pasien stroke non hemoragik setelah dilakukan latihan bola karet terdapat peningkatan kekuatan otot, ada 2 responden dan 1 responden tidak meningkat kekuatan otot.
4. Kekuatan otot pasien stroke non hemoragik sebelum dilakukan latihan *thera band hand* pada 3 responden mengalami kelemahan extermitas atas.
5. Kekuatan otot pasien stroke non hemoragik setelah dilakukan latihan *thera band hand* didapatkan 3 responden tidak terjadi peningkatan kekuatan otot.

6. Dapat dilihat gambaran responden yang telah diberi latihan bola karet dan *thera band hand*, 2 responden yang diberi latihan bola karet 66,7% mengalami peningkatan kekuatan otot ekstermitas atas dan dari 3 responden yang diberi latihan *thera band hand* 100 % responden kekuatan otot ekstermitas atas tidak terjadi peningkatan.

C. Saran

1. Bagi RS.RK Charitas Palembang

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi gambaran untuk membuat SOP latihan bola karet pada pasien stroke non hemoragik yang mengalami kelemahan ekstermitas atas. Tujuan untuk meningkatkan kekuatan otot ekstermitas atas, mencegah kecacatan pada pasien stroke non hemoragik dan dapat meningkatkan pelayanan RS.RK. Charitas Palembang.

2. Bagi keluarga pasien

Mengajarkan keluarga pasien tentang latihan bola karet sebagai salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan di rumah untuk meningkatkan kekuatan otot ekstermitas atas pada pasien stroke non hemoragik

3. Bagi Responden

Bagi responden di Ruang perawatan di RS.RK. Charitas Palembang agar melakukan terapi latihan bola karet dan latihan *thera band hand* setiap hari selama 15 menit secara rutin.

4. Bagi insitusi pendidikan

Latihan bola karet dan latihan *thera band hand* dapat menjadi topik edukasi pada pasien stroke non hemoragik setelah perawatan dari rumah sakit untuk peningkatkan kekuatan otot.

5. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan dapat melanjutkan penelitian ini dengan karakteristik dan jumlah responden yang lebih banyak.

