

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------------------------|
| Halaman Sampul Dalam | ii |
| Halaman Persetujuan | Error! Bookmark not defined. |
| Halaman Panitia Penguji | Error! Bookmark not defined. |
| Halaman Pengesahan | Error! Bookmark not defined. |
| Halaman Persembahan | vii |
| Abstrak | viii |
| <i>Abstract</i> | ix |
| Kata Pengantar | x |
| Daftar Isi | xii |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Bagan | xv |
| Daftar Gambar | xvi |
| Daftar Singkatan | xvii |
| Daftar Lampiran | xviii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| E. Ruang Lingkup | 8 |
| F. Penelitian Terkait..... | 9 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Stroke | 11 |
| B. Konsep Range Of Motion (ROM)..... | 28 |
| C. Mekanisme ROM Kekuatan Otot..... | 32 |
| D. Kerangka Teori..... | 43 |
| | |
| BAB III KERANGKA KONSEP | |
| A. Kerangka Penelitian..... | 44 |
| B. Kerangka Konsep | 45 |
| C. Definisi Operasional | 46 |
| D. Hipotesis | 48 |
| | |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 49 |
| B. Tempat/lokasi dan waktu penelitian | 50 |
| C. Populasi dan sampel | 50 |
| D. Teknik Pengumpulan Data..... | 51 |
| E. Metode Pengumpulan Data..... | 54 |
| F. Alat pengumpulan data | 55 |

| | |
|--|----|
| G. Pengolahan Data dan Tehnik Analisis | 55 |
| H. Etika Penelitian..... | 58 |
| I. Prosedur Penelitian..... | 62 |

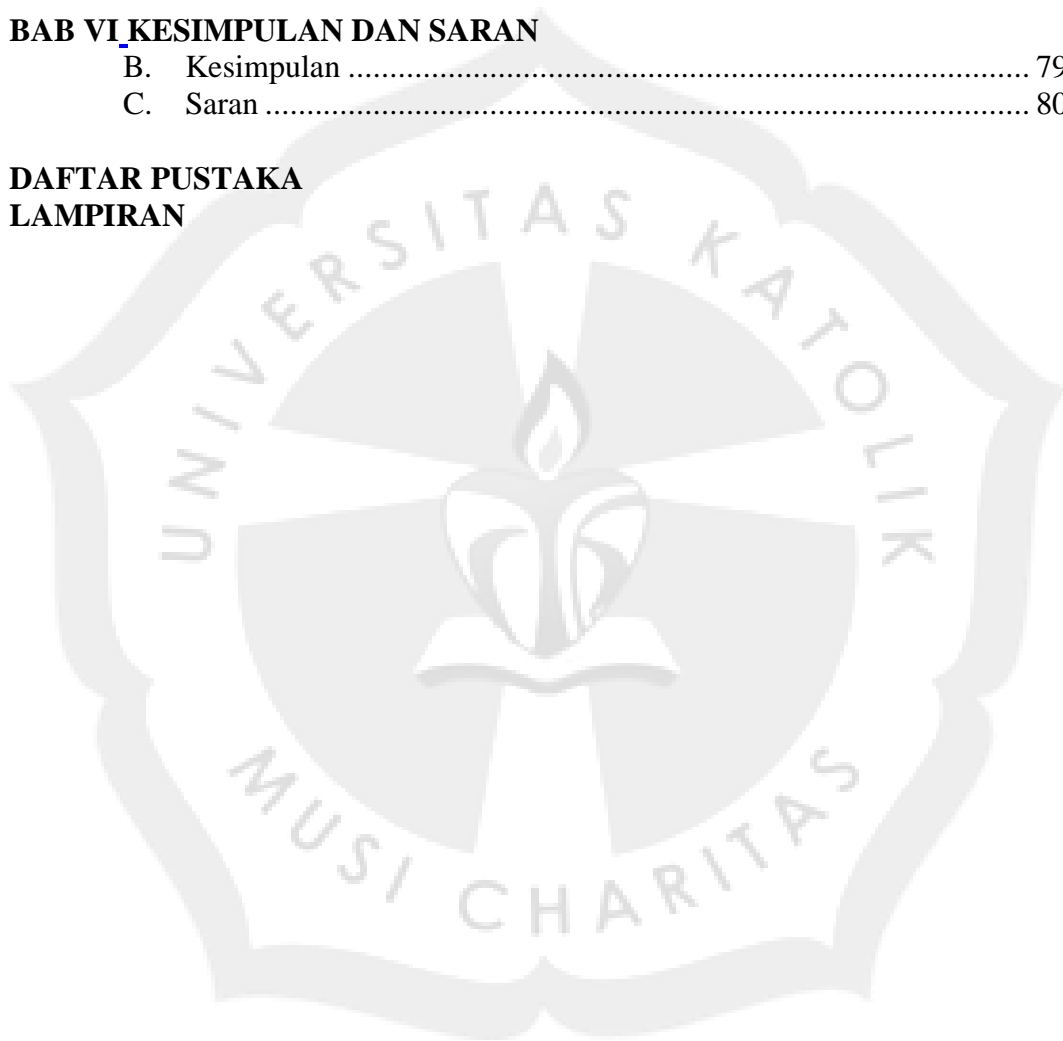
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|------------------------------------|----|
| A. Gambaran Tempat Penelitian..... | 63 |
| B. Hasil Penelitian..... | 64 |
| C. Pembahasan..... | 69 |
| D. Keterbatasan Penelitian..... | 78 |

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| B. Kesimpulan | 79 |
| C. Saran | 80 |

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1 Penelitian Terkait..... | 9 |
| Tabel 4. 1 Definisi Operasional | 46 |
| Tabel 5.1 Jenis Kelamin Responden | 65 |
| Tabel 5.2 Karakteristik Usia Responden | 66 |
| Tabel 5.3 Karakteristik Riwayat Penyakit Responden | 66 |
| Tabel 5.4 Karakteristik Kekuatan Otot Extermitas Atas Responden | 67 |
| Tabel 5.5 Karakteristik Kekuatan Otot Sebelum Latihan Bola Karet..... | 68 |
| Tabel 5.6 Karakteristik Kekuatan Otot Setelah Latihan Bola Karet | 68 |
| Tabel 5.7 Karakteristik Kekuatan Otot Sebelum Latihan Thera Band Hand.. | 69 |
| Tabel 5.8 Karakteristik Kekuatan Otot Setelah Latihan Thera Band Hand.... | 69 |



DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori | 43 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian | 45 |
| Bagan 4.1 Desain Penelitian | 49 |
| Bagan 4.2 Alur Penelitian | 63 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|--|
| ATP | : <i>Adenosin 5'- Trifosfat</i> |
| GPDO | : <i>Gangguan Peredaran Darah Otak</i> |
| GCS | : <i>Glasgow Coma Scale</i> |
| Kg | : <i>Kilogram</i> |
| ROM | : <i>Range Of Motion</i> |
| TIA | : <i>Transient Ischaemic Attack</i> |
| RIND | : <i>Reversible Ischemic Neurology Deficit</i> |
| LDL | : <i>Low Density Lipoprotein</i> |
| HDL | : <i>High Density Lipoprotein</i> |
| SPSS | : <i>Statistical Package For The Social Sciences</i> |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan ijin penelitian dari Universitas Katolik Musi Charitas Fakultas Ilmu Kesehatan
- Lampiran 2. Tanggapan permohonan ijin dari Rumah Sakit RK. Charitas Palembang
- Lampiran 3. Format bimbingan dan konsultasi skripsi
- Lampiran 4. Data populasi
- Lampiran 5. Lebaran persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6. Standar operasional prosedur latihan menggengam bola karet
- Lampiran 7. Standar operasional prosedur latihan *thera band hand*
- Lampiran 8. Standar prosedur penggunaan alat hand dinamometer
- Lampiran 9. Sertifikat pelatihan asisten peneliti petugas fisiotherapi
- Lampiran 10. Instrumen
- Lampiran 11. Jadwal penelitian
- Lampiran 12. Data pribadi

BAB I

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Latihan Bola Karet | 39 |
| Gambar 2.2 Latihan <i>Thera Band Hand</i> | 41 |
| Gambar 2.3 Alat Hand Dinamometer | 42 |

