

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian pada 30 responden perawat di RS RK Charitas Palembang pada tanggal 17 Juli sampai 18 Juli 2019 antara lain:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja dibuktikan dengan *p value* 0,000
2. Karakteristik responden di IGD RS RK Charitas Palembang sebagian besar memiliki usia dewasa awal yaitu 86,7%, pendidikan DIII Keperawatan 63,3%, pelatihan terbanyak yang telah diikuti adalah BHD yaitu 86,7% dan responden terbanyak dengan masa kerja >5 tahun 90,0%.
3. Sebagian besar responden yang mengalami beban kerja sedang yaitu 63,3%
4. Sebagaimana besar responden yang mengalami stres kerja sedang yaitu 80,0%

B. Saran

1. Bagi Charitas *Hospital* Palembang

Penelitian ini diharapkan pada pihak manajemen dapat menangani penyebab-penyebab dari stres, dengan melakukan pembinaan tentang tugas-tugas perawat IGD yang semestinya menjadi prioritas dan bukan prioritas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian digunakan sebagai bahan diskusi dan informasi dalam proses belajar mengajar guna mengembangkan ilmu keperawatan manajemen keperawatan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan mencari faktor lain yang menyebabkan stres kerja perawat. Peneliti lain dapat menguji variabel lain yang berhubungan dengan peran ganda menjadi ibu, peran ganda dilingkungan dan peran ganda dirumah sakit maupun dikeluarg

