

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian ini yang telah dibahas sebelumnya, maka diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

1. Responden jenis kelamin laki-laki yang mengalami obesitas sebanyak (86,4%) dan perempuan berjumlah 6 orang sebanyak (13,6%)
2. Responden berusia 13 tahun berjumlah 25 responden (56,8%), dan usia 12 tahun berjumlah 10 responden (22,7%), dan usia 14 tahun berjumlah 9 responden (20,5%)
3. Konsep diri positif pada jenis kelamin laki-laki sebanyak 29 responden (65,9%) dan yang memiliki konsep diri negatif sebanyak 9 responden (20,5%). Sedangkan pada jenis kelamin perempuan yang memiliki konsep diri positif sebanyak 6 responden (13,6%) dan yang memiliki konsep diri yang negatif tidak ada.
4. Konsep diri berdasarkan usia pada responden yang berusia 12 tahun memiliki konsep diri positif sebanyak 7 responden (15,9%) dan yang memiliki konsep diri negatif sebanyak 3 responden (6,8%). Responden yang berusia 13 tahun memiliki konsep diri positif sebanyak 22 responden (50%) untuk konsep diri negatif ada 3 responden (6,8%). Sedangkan responden yang berusia 14 tahun memiliki konsep diri positif sebanyak 6 responden (13,6%) dan responden konsep diri negatif sebanyak (6,8%).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Responden**

Berdasarkan hasil yang didapatkan responden dapat meningkatkan meningkatkan konsep diri yang positif dengan mengenali diri sendiri, selalu belajar menjadil lebih baik, berpikir positif, selalu optimis, serta berani dalam mengambil sebuah keputusan dan melakukan sesuatu untuk selalu belajar menjadi remaja yang bisa bertanggung jawab bersemangat dalam bidang pendidikan serta menggapai cita-cita.

### **2. Bagi Institusi pendidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Unika Musi Charitas**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan wawasan mengenai konsep diri remaja obesitas.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan dijadikan salah satu referensi dan bahan pertimbangan dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan mengembangkan variabel yang berbeda misalnya memberikan intervensi pada remaja obesitas dengan menggunakan desain berbeda dari penelitian ini.