

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Distribusi Karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak adalah responden usia 40-65 tahun sebanyak 37 responden (88,1%), berdasarkan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebanyak 30 responden (71,4%), berdasarkan lama menderita terbanyak dalam kategori beresiko (≥ 5 tahun) sebanyak 31 responden (73,8%).
2. Distribusi frekuensi peran perawat terbanyak adalah responden yang menyatakan peran perawat kurang baik sebanyak 29 responden (69,0%)
3. Distribusi tindakan pencegahan terbanyak dalam kategori sedang sebanyak 26 responden (61,9%).
4. Tidak ada hubungan peran perawat sebagai edukator dengan tindakan pencegahan komplikasi kardiovaskular pada pasien diabetes melitus dengan nilai signifikansi 0,092.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan agar penyandang diabetes melitus dapat mengontrol gula darah dengan cara membatasi konsumsi makanan dan minuman yang mengandung gula, lemak, dan garam, tidak mengkonsumsi alkohol, berhenti merokok, serta memperbanyak konsumsi sayur dan buah

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan agar pihak Puskesmas dapat meningkatkan edukasi tentang Pencegahan komplikasi kardiovaskular

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi dalam pembelajaran dibidang keperawatan medikal bedah dan dapat menjadi bahan masukan kepustakaan bagi institusi pendidikan mengenai peran perawat sebagai edukator dengan tindakan pencegahan komplikasi kardiovaskular pada pasien diabetes melitus

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat membuat kuesioer mengenai peran perawat yang singkat, jelas, dan mudah dipahami.

