

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan dapat ditarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Hasil pengukuran tekanan darah pada lansia sebelum rendam kaki air hangat jahe merah (*Zingiber Officinale Varrubrum*) diketahui bahwa nilai rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik sebesar 163,04/93,83 mmHg.
2. Hasil pengukuran tekanan darah pada lansia sesudah rendam kaki air hangat jahe merah (*Zingiber Officinale Varrubrum*) diketahui bahwa sebagian besar nilai rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik yaitu 135,65/ 87,78 mmHg.
3. Ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah rendam kaki air hangat jahe merah pada lansia dengan hipertensi di RT 17 Kelurahan Talang Betutu Palembang dengan *p value* = 0,000 <0,05.

B. Saran

1. Bagi Lansia

Diharapkan lansia dapat melakukan teknik idroterapi dengan campuran rempah-rempah (jahe merah) secara rutin sesuai

setandar operasional prosedur yaitu 3x dalam satu minggu selama 2 minggu dengan durasi 15 menit agar supaya hasilnya lebih efektif.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan agar terapi rendam kaki dilakukan secara rutin, agar dapat mengontrol tekanan darah. Serta dapat memberikan informasi bagi penderita hipertensi yang lainnya.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi dalam pembelajaran keperawatan komplementer dalam memberikan tindakan nonfarmakologi khususnya untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi.

4. Bagi Peneliti

Setelah mendapatkan wawasan dan pengetahuan ilmu baru yang nyata didapat pada saat penelitian selanjutnya peneliti akan mengimplementasikan lagi guna bermanfaat bagi banyak orang.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar dapat disajikan sebagai bahan acuan untuk mengembangkan hasil penelitian dengan cara mengembangkan penelitian khususnya hidroterapi dengan menggunakan rempah-rempah lain selain jahe merah untuk penanganan hipertensi.