

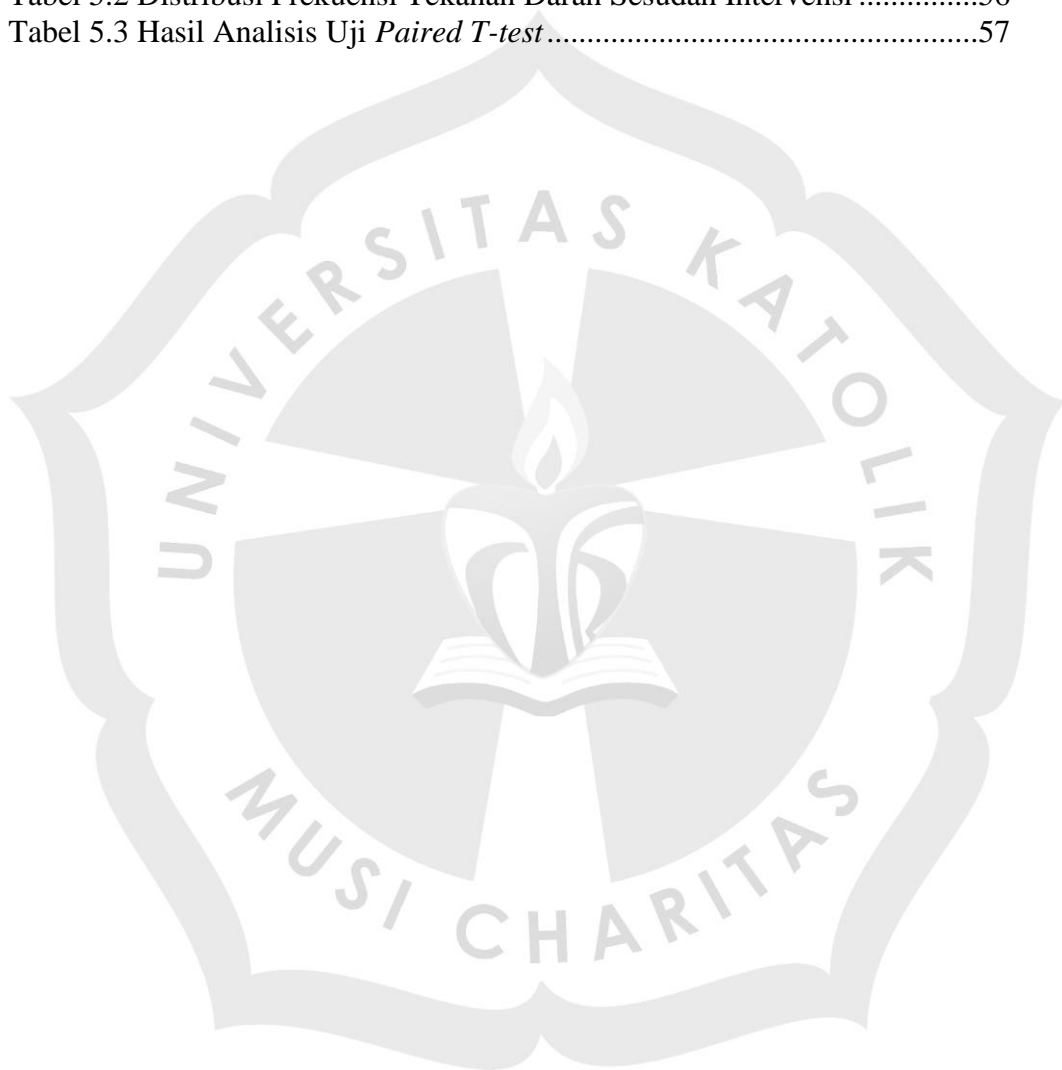
DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Panitia Ujian.....	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pernyataan.....	Error! Bookmark not defined.
Halaman Persembahan	vi
Abstrak	viii
<i>Astract</i>	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup.....	9
F. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	12
1. Pengertian Lansia.....	12
2. Batasan Lansia.....	12
3. Teori- Teori Proses Menua.....	12
4. Perubahan – Perubahan Lansia.....	13
b. Perubahan Psikososial	17
5. Masalah-Masalah Pada Lansia	18
B. Konsep Hipertensi	20
1. Pengertian	20
2. Etiologi	20
3. Patofisiologi.....	20
4. Manifestasi Klinis.....	22
5. Komplikasi hipertensi.....	22
6. Faktor resiko hipertensi	24
7. Klasifikasi Hipertensi	26

8. Cara Mengukur Tekanan Darah	27
9. Penatalaksanaan.....	30
C. Konsep Jahe	32
D. Konsep Hidroterapi	33
E. Kerangka Teori.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Definisi Operasional.....	39
C. Hipotesis.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	41
D. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Alat Pengukur Data	44
G. Proses Mendapatkan Data.....	46
H. Teknik Analisa Data.....	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan.....	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	11
Tabel 2.1 Batasan Tekanan darah	29
Tabel 2.2 Prosedur pengukuran tekanan darah	29
Tabel 2.3 Pedoman Suhu.....	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Intervensi.....	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sesudah Intervensi	56
Tabel 5.3 Hasil Analisis Uji <i>Paired T-test</i>	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jahe Merah (<i>zingiber officinale varrubrum</i>)	34
Gambar 4.1 <i>Sphygmomanometer Aneroid</i>	44
Gambar 4.2 Termometer Suhu Air.....	45
Gambar 4.3 Timbangan Digital	45
Gambar 4.4 Ember	45



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	39
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	41
Bagan 4.1 Alur Pengambilan Data.....	48
Bagan 4.1 Alur Pengambilan Data.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar konsul
2. Surat izin penelitian dan studi pendahuluan
3. Surat balasan penelitian
4. Surat selesai penelitian
5. Instrumen penelitian
6. Riwayat hidup

