

BAB V

PENUTUP

Setelah penulis menguraikan pembahasan kasus pada klien Ny. N dengan gangguan sistem endokrin: Diabetes Mellitus tipe II di Ruang Asisi Kamar 5-2 Rumah Sakit Myria Palembang, maka pada Bab ini penulis menarik kesimpulan dan saran:

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada gangguan sistem endokrin: Diabetes Mellitus Tipe II pada Ny. N di Ruang Asisi Kamar 5-2 Rumah Sakit Myria Palembang selama 3 hari. Penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada saat pengkajian tidak semua tanda dan gejala yang ditemukan pada pasien yang ada pada teori tidak semua ditemukan pada kasus, dapat disimpulkan bahwa penulis mendapatkan kesenjangan dari tanda dan gejala antara teori dengan pengkajian keperawatan secara langsung pada pasien Ny. N. Pada saat penulis melakukan pengkajian, penulis tidak mengalami kesulitan karena pasien dan keluarga sangat kooperatif.
2. Dari hasil pengkajian akhirnya dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yang diangkat oleh penulis untuk pasien Ny. N dengan gangguan sistem endokrin: Diabetes Mellitus Tipe II, antara lain:
 - a. Intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen
 - b. Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan kurang asupan makanan
 - c. Nyeri akut berhubungan dengan agen cedera biologis
 - d. Ketidakefektifan pola napas berhubungan dengan nyeri

3. Perencanaan yang dibuat untuk menyelesaikan masalah pasien berdasarkan diagnosa keperawatan yang sesuai dengan kondisi pasien, kemampuan dan fasilitas Rumah Sakit Myria, pelaksanaan tindakan dan evaluasi dapat dilakukan karena adanya kerjasama antara pasien dengan perawat, dokter dan keluarga. Semua rencana yang disusun untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny. N berdasarkan sesuai teori yang ada dan kondisi keadaan pasien.
4. Pelaksanaan keperawatan pada pasien dilakukan sesuai dengan perencanaan keperawatan yang telah disusun sesuai dengan masalah keperawatan yang muncul dari keluhan dan tanda gejala dari pasien. Pelaksanaan dilakukan selama tiga hari yaitu dari tanggal 10 juni 2019 sampai dengan 12 juni 2019.
5. Hasil evaluasi asuhan keperawatan pada klien Ny. N untuk semua diagnosa teratasi.

B. Saran

Berdasarkan keasimpulan tersebut, penulis ingin memberikan saran – saran sebagai berikut:

1. Pasien
Diharapkan pada pasien yang mengalami diabetes mellitus serta keluarga bersedia bekerjasama secara terbuka dalam proses pelaksanaan asuhan keperawatan agar asuhan dapat diterapkan secara efektif dan efisien guna mencapai tujuan penyembuhan yang optimal.
2. Keluarga
Agar lebih peka terhadap keluhan – keluhan pasien seperti merasa haus, banyak minum, banyak buang air kecil, berat badan turun secara drastis. Keluarga juga diharapkan berperan dalam mempertahankan gaya hidup pasien sebagai salah satu anggota keluarga.
3. Perawat
Agar perawat dapat melakukan penyuluhan mengenai pasien dengan diabetes mellitus, sehingga pasien tidak mengalami komplikasi yang parah

dan juga tidak terjadi komplikasi berulang. Sehingga pasien pun mengerti dan sadar akan kebutuhannya dalam patuh minum obat atau peduli terhadap diri sendiri.