

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

A. Solusi Permasalahan

Upaya yang direncanakan dalam mengatasi beberapa permasalahan kesehatan dari lingkup yang kecil hingga ke lingkup yang semakin besar termasuk dari lingkungan sekolah yang merupakan tugas dan tanggung jawab dari setiap individu, terkait upaya peningkatan pengetahuan peserta didik tentang pencegahan dini NAPZA maka akan dilaksanakan penyuluhan kesehatan kepada siswa siswi di lingkungan sekolah.

Penyuluhan kesehatan akan dilakukan dengan melibatkan kader dan tim pendidik yang terlibat secara aktif. Keterlibatan kader dan tim pendidik bertujuan untuk meningkatkan kesadaran siswa dalam meningkatkan paparan informasi kesehatan terutama dalam upaya pencegahan berbagai penyakit. Hal ini tergambar dalam tabel berikut:

Tabel 3.1 Prioritas Permasalahan Mitra dan Solusi

No	Permasalahan Mitra	Solusi	Metode
1	Perilaku konsumsi Napza	Pendidikan kesehatan a. Pengetahuan umum Penyalahgunaan Nafza, Strategi mencegah penyalahgunaan Nafza	Ceramah; Diskusi/ sharing pengalaman urien tes narkoba
2	Perilaku Bully	b. Pengetahuan mengenai sikap-sikap yang mengandung unsur bully serta mencegah siswa melakukan sikap tersebut	

B. Rencana Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang akan dilakukan yakni dengan memberikan penyuluhan kesehatan tentang pencegahan dini NAPZA tanpa bully kepada peserta didik. Materi kegiatan diberikan dalam bentuk ceramah dengan media powerpoint dan pemberian leaflet. Materi dirancang dengan bahasa yang mudah dipahami oleh siswa dan disampaikan dalam komunikasi dan simulasi sehingga meningkatkan pemahaman siswa dengan baik.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dibagi menjadi beberapa tahapan yaitu:

1. Tahap Perencanaan

Tahap perencanaan dimulai dengan mengajukan proposal ke bagian LPPM UKMC setelah mendapatkan persetujuan dari mitra. Setelah itu kegiatan dilanjutkan dengan pembuatan bahan materi untuk program pengabdian masyarakat berupa tampilan powerpoint NAPZA, leaflet NAPZA, dan pelatihan atau persamaan persepsi bersama mahasiswa/i. Adapun langkah-langkah solusi atas persoalan adalah:

a. Waktu

Rencana kegiatan akan dilaksanakan pada minggu ke IV bulan Januari sampai minggu IV Februari 2018. Perencanaan Lanjut atas kesepakatan antar pihak sekolah dan tim PkM yaitu dilaksanakan pada hari Kamis, 8 Februari 2018 Pukul 08.00 - 15.00 WIB.

b. Tempat

Pelaksanaan kegiatan akan dilaksanakan di Ruang Pertemuan/ Aula kelas SMANegeri I Abung Selatan. Tempat penginapan pemberi materi direncanakan di hotel atau Rumah Singgah yang berjarak dekat \pm 100 meter dari tempat penyuluhan

c. Uji coba penyuluhan dilakukan di ruang kelas prodi DIII Keperawatan.

d. Pemberi Materi/ Pendamping

Materi mengenai Pengenalan Dini Napza tanpa Bully rencananya diberikan oleh 2 narasumber (Ns. Madelina Sitangang M.Kep dan Ns. Aprida Manurung.. M.Kep dan 1 siswa (Puri) sebagai pendamping siswa dalam sharing pengalaman. Persiapan Penyuluhan dilakukan oleh tim PKM. Persiapan yang dilakukan adalah: survei lapangan 1 hari sebelum dan menyiapkan materi bahan ajar dan Power Point serta Video berhubungan dengan materi. Satu hari sebelum keberangkatan ke lokasi tim mengadakan persiapan

e. Koordinasi dengan tim PkM Lain dan Persiapan Peralatan

f. Peserta

Siswa yang akan dilibatkan adalah perwakilan dari kelas 1,2 dan 3

2. Pelaksanaan

a. Waktu: Kegiatan PkM dilaksanakan pada hari Kamis Minggu Kedua dibulan Februari 2018 Pukul 08.00-15.00 WIB.

b. Tempat

Pelaksanaan kegiatan dilaksanakan Ruang Pertemuan/ Aula kelas SMA Negeri I Abung Selatan. Tempat memenuhi syarat keamanan dan kenyamanan untuk memberikan materi pendidikan kesehatan.

c. Pemberi Materi/ Pendamping

Materi mengenai Pengenalan Napza tanpa Bully yang diberikan oleh Ns. Aprida Manurng.M.Kep.

d. Peserta

Siswa yang mengikuti acara dari awal sampai dengan selesai berjumlah 62 siswa. yang merupakan perwakilan dari setiap kelas. Sebaran mahasiswa yang mengikuti kegiatan terdapat pada tabel 3.2

Tabel 3.3 Peserta Pendidikan Kesehatan Pencegahan Seks bebas dan Penyalahgunaan Narkoba

Kelas	Jumlah	Kelas	Jumlah
X IPA 3	5	XI-IPA-1	3
XI IPA 3	5	XI-IPA-2	3
XII-IPA-1	5	X-IPA-1	4
XII-IPA-2	5	X-IPA-2	4
XII-IPA-3	5	X-IPS-2	4
XII-IPS1	5	X-IPS-1	4
XII-IPS2	5		
XII-IPS3	5		
TOTAL	40	TOTAL	22

e. Keterlibatan mitra

Tempat pelaksanaan pendidikan kesehatan dan tempat penginapan disediakan oleh mitra, Pelaksanaan dimonitor oleh kepala sekolah. Pelaksanaan kegiatan dibantu oleh Guru bimbingan konseling untuk mempersiapkan mahasiswa, persiapan sarana dan prasarana akan dibantu oleh 1 staf administrasi Pelaksanaan berjalan sesuai dengan rencana