

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari 89 responden yang diteliti mengenai hubungan peran keluarga sebagai pendorong dan koordinator dalam pengawasan minum obat dengan kejadian kekambuhan pada pasien skizofrenia di poli rawat jalan rumah sakit ernaldi bahar Palembang didapat hasil sebagai berikut :

1. Peran keluarga sebagai pendorong dalam pengawasan minum obat mayoritas memiliki peran yang baik sebanyak 69 (77,5%) responden.
2. Peran keluarga sebagai koordinator dalam pengawasan minum obat mayoritas memiliki peran yang baik sebanyak 63 (70,8%) responden.
3. Dari 89 responden keluarga 47 (52,8%) responden keluarga mengatakan bahwa pasien pernah mengalami kekambuhan.
4. Tidak ada hubungan antara peran keluarga sebagai pendorong dalam pengawasan minum obat dengan kejadian kekambuhan pada pasien skizofrenia di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang dengan $p\ value = 0,080$.
5. Ada hubungan antara peran keluarga sebagai koordinator dalam pengawasan minum obat dengan kejadian kekambuhan pada pasien skizofrenia di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang dengan nilai $p\ value = 0,046$.

B. Saran

1. Bagi RS. Ernaldi Bahar Palembang

Diharapkan pihak RS. Ernaldi Bahar terutama kepada perawat lebih meningkatkan pemberian informasi terbaru tentang penyakit skizofrenia, cara merawat pasien dirumah dan cara keluarga berperan dengan memberikan penyuluhan dengan memodifikasi media penyuluhan seperti audiovisual, dan lebih memperbanyak poster-poster tentang pencegahan atau cara merawat pasien skizofrenia dengan bahasa yang mudah di mengerti sehingga keluarga lebih bisa memahami apa itu skizofrenia.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi lebih sering mengadakan seminar jiwa sehingga mahasiswa mendapatkan informasi-informasi terbaru yang nantinya diharapkan dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari dan tidak canggung atau takut dalam menghadapi pasien dengan gangguan kejiwaan.

3. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga lebih memperhatikan lagi informasi-informasi yang diberikan dari rumah sakit. keluarga seharusnya lebih bisa memahami untuk merawat pasien skizofrenia karena sangat berpengaruh dalam penyembuhan agar tidak terjadi kekambuhan berulang

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti yang akan datang melakukan penelitian dengan metode kualitatif karena pada penelitian ini peneliti memakai metode kuantitatif, serta lebih menggali tentang gejala-gejala kekambuhan pada

pasien skizofrenia yang lebih spesifik, seperti pada pasien halusinasi, waham, perilaku kekerasan, menarik diri dan isolasi sosial.