

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Jenis kelamin paling banyak pada laki-laki berjumlah 16 pasien (53.3%) dan diikuti jenis kelamin perempuan 14 pasien (46.7%).
2. Tingkat pendidikan paling banyak pada tingkat SMA dengan 12 pasien (40.0%).
3. Usia paling banyak pada usia 61-70 tahun sebanyak 13 pasien (43.7%), diikuti pada usia 40-60 tahun sebanyak 11 pasien (36.7%), dan sebanyak 6 pasien (20.0%) berusia > 70 tahun.
4. Lamanya sakit paling banyak pada hitungan hari sebanyak 18 pasien (60.0%), sebanyak 11 pasien (36.7%). Diikuti lamanya sakit dalam hitungan bulan, sebanyak 1 pasien (3,3%). Kemudian lamanya sakit dalam hitungan tahun.
5. Kekuatan otot sebelum dilakukan *Range Of Motion* (ROM) paling banyak pada skala 3 sebanyak 11 pasien (36.7%). Dan diikuti pada kekuatan otot ekstremitas kanan bawah pada skala 3 dengan 12 pasien (40.0%). Kemudian pada Kekuatan otot kiri atas paling banyak pada skala 5 didapat 15 pasien (50.0%), Dan ekstremitas kiri bawah pada skala 5 didapat (60.0%).
6. Kekuatan otot sesudah dilakukan *Range Of Motion* (ROM) paling banyak pada ekstremitas kanan atas sebanyak 16 pasien (53.3%). Dan diikuti pada

ekstremitas kanan bawah yang naik ada 15 pasien (50.0%). Kemudian pada ekstremitas kiri atas mayoritas Naik ada 14 pasien (46,7%). Pada ekstremitas kiri bawah mayoritas Naik ada 12 pasien (40.0%) dari 30 responden.

7. Kekuatan otot ekstremitas kanan dan kiri setelah dilakukan *Range Of Motion* (ROM) terjadi peningkatan mayoritas naik pada skala 4 sebanyak 53,3%.

B. Saran

1. Bagi RS. RK. Charitas Palembang

Diharapkan bisa menjadi masukan atau pedoman dalam meningkatkan kualitas dalam memenuhi asuhan keperawatan pada pasien, lebih meningkatkan pelayanan disana dan diharapkan perawat lebih meningkatkan asuhan keperawatan. Agar tidak akan terjadi kesalahan dalam melaksanakan intervensi keperawatan.

2. Bagi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Musi Charitas Palembang

Diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan tentang penelitian terdahulu dengan judul gambaran faktor yang mempengaruhi tindakan *range of motion* (ROM) pada pasien stroke di RS. RK. Charitas Palembang dan dapat mengembangkan pengetahuan mengenai *Range Of Motion* (ROM) pasien stroke, dan terutama untuk mengembangkan wawasan mahasiswa/i dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan.

3. Bagi Pasien

Diharapkan penelitian ini bisa memberikan informasi-informasi terhadap efektivitas *Range Of Motion* (ROM) pada pasien stroke, walaupun tidak secara langsung dari peneliti mungkin informasi bisa didapatkan melalui perawat-perawat yang bertugas .

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti ini diharapkan dapat dijadikan bahan acuan agar para peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai faktor yang mempengaruhi tindakan *Range Of Motion* (ROM) pada pasien stroke dengan menggunakan variabel yang bervariasi seperti mengukur derajat kekuatan otot pre dan post pada pasien stroke yang mendapatkan *Range Of Motion* (ROM). Teknik pengambilan data dengan menggunakan data skunder dan primer.