

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang ditarik peneliti dari hasil penelitian pada 50 pasien paska operasi mayor di RS. Myria pada tanggal 18 April – 12 Mei 2017 dengan menggunakan beberapa analisis inferensial parametrik, antara lain:

1. Karakteristik pasien paska operasi mayor di RS. Myria Palembang mayoritas berusia dewasa muda (54%), berjenis kelamin perempuan (64%), dan tidak mempunyai riwayat operasi (80%).
2. Skala nyeri *pretest* pasien paska operasi mayor pada kelompok kontrol dan intervensi secara berurutan memiliki *mean* sebesar  $5,12 \pm 0,781$  dan  $5,84 \pm 0,987$  sedangkan secara berurutan juga skala nyeri *posttest* pasien paska operasi memiliki *mean* sebesar  $5 \pm 0,764$  dan  $4,04 \pm 0,735$ .
3. Korelasi tidak signifikan terjadi antara skala nyeri *posttest* pasien paska operasi mayor dengan usia ( $r = -0,041$ ;  $p = 0,776$ ), jenis kelamin ( $r = 0,112$ ;  $p = 0,438$ ), dan riwayat operasi ( $r = -0,011$ ;  $p = 0,937$ ).
4. Korelasi negatif berkekuatan sedang signifikan terjadi antara skala nyeri *posttest* pasien paska operasi mayor dengan terapi musik ( $r = -0,547$ ;  $p = 0,000$ ).
5. Perbedaan tidak signifikan terjadi antara skala nyeri *pretest* dengan *posttest* pada kelompok kontrol ( $p = 0,083$ ).

6. Perbedaan signifikan terjadi antara skala nyeri pretest dengan posttest pada kelompok intervensi ( $p = 0,000$ ).
7. Perbedaan signifikan terjadi pada skala nyeri posttest antara kelompok kontrol dengan kelompok intervensi ( $p = 0,000$ ).
8. Terapi musik instrumental berkontribusi signifikan ( $R^2_{adj} = 0,686$ ;  $p = 0,000$ ) terhadap penurunan skala nyeri pasien paska operasi mayor ( $B = -1,418$ ) di RS. Myria Palembang.

## **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti dari penelitian yang dilakukan pada pasien paska operasi mayor di RS. Myria dari tanggal 18 April – 12 Mei 2017, antara lain:

### **1. Bagi Pasien**

Pasien dapat menggunakan terapi musik instrumental secara mandiri untuk mengurangi nyeri yang dialami paska operasi.

### **2. Bagi RS. Myria**

Terapi musik dapat menjadi salah satu pilihan manajemen nyeri non-farmakologi dalam mengurangi nyeri yang dialami pasien paska operasi mayor guna meningkatkan pelayanan mandiri keperawatan.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Terapi musik dapat menjadi bahan diskusi terapi komplementer alternatif dalam proses belajar mengajar Keperawatan Medikal Bedah guna

meningkatkan perkembangan terapi komplementer alternatif yang murah, mudah dilakukan, dan efektif.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi penelitian terkait dalam pengembangan ilmu keperawatan tentang terapi musik sebagai manajemen nyeri non-farmakologi dengan desain penelitian kuasi eksperimen atau *true experiment* untuk menggali manfaat lain dari terapi musik ataupun membandingkan perbedaan skala nyeri *posttest* antara kelompok yang diberikan musik yang dipilih oleh peneliti dengan musik yang dipilih oleh pasien pada tipe operasi dan anastesi yang sama.