

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh gambaran pengetahuan ibu post partum tentang prosedur pemberian dan manfaat ASI Eksklusif masih dikategorikan cukup, dapat dilihat dari data penelitian sebagai berikut:

1. Hasil penelitian berdasarkan usia menunjukkan dari jumlah 61 responden yang usia terbanyak 21-35 tahun sebanyak 75,4 %, usia  $\geq 35$  tahun sebanyak 14,8% dan usia  $\leq 20$  tahun sebanyak 9,8 %.
2. Hasil penelitian berdasarkan pekerjaan menunjukkan dari 61 responden dan lebih banyak sebagai Ibu rumah tangga 60,7%, yang bekerja sebagai PNS 1,6% , Petani 3,3%, Wiraswasta 18%, Pegawai Swasta 16,4%
3. Hasil penelitian berdasarkan pendidikan menunjukkan dari 61 responden, pendidikan yang terbanyak Sekolah Menengah Atas sebanyak 52,5%, Perguruan Tinggi sebanyak 31,1%, Sekolah Menengah Pertama sebanyak 11,5%, dan Sekolah Dasar sebanyak 4,9%  
yang tidak sekolah tidak ada, Sekolah Dasar sebanyak 4,9%, dan
4. Hasil penelitian berdasarkan paritas menunjukkan bahwa jumlah 61 responden, yang memiliki anak  $\geq 2$  sebanyak 57,4%, dan memiliki anak 1 sebanyak 42,6%

5. Hasil penelitian pengetahuan tentang Prosedur pemberian ASI Eksklusif dengan kategori cukup 38 responden (62,3%), baik 18 responden (29,5%), kategori kurang 5 responden (8,2%)
6. Hasil penelitian pengetahuan tentang Manfaat ASI Eksklusif dengan kategori cukup 44 responden (72,1%), kategori kurang 13 responden (21,3%), kategori baik 4 responden (6,6%).

#### **E. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi bahan masukan untuk mengembangkan keilmuan dan keterampilan dalam bidang Keperawatan Maternitas, terutama tentang pengetahuan ibu menyusui yang memberikan ASI Eksklusif.

2. Bagi RS Myria Palembang

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan informasi bagi RS. Myria dan tenaga kesehatan di ruang rawat inap kebidanan tentang persentasi ibu yang memberikan ASI Eksklusif sehingga nantinya dapat lebih menekankan dan meningkatkan program RS dengan pelayanan pendidikan kesehatan tentang pentingnya ASI Eksklusif bagi ibu post partum agar ibu dapat berhasil dalam memberikan ASI eksklusif.

RS Myria Palembang juga dapat memberikan suatu penghargaan baik berupa piagam atau hadiah untuk bayi yang berhasil

menerapkan ASI Eksklusif selama 6 bulan sehingga lebih memicu semangat ibu untuk memberikan ASI Eksklusif pada bayinya,.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi ataupun perbandingan untuk melakukan penelitian agar dapat diperoleh gambaran penerapan pemberian ASI Eksklusif yang lebih luas lagi. Dan diharapkan ada yang meneliti tentang cara baik pijat oksitosin untuk lebih meningkatkan produksi Air Susu Ibu dan meneliti keefektifan Air susu ibu yang dimasukkan kedalam botol.

4. Bagi Ibu menyusui

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pada ibu yang menyusui tentang pemberian ASI eksklusif dan manfaat ASI untuk ibu dan bayinya, serta memberikan dukungan yang positif pada ibu menyusui.