

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Panitia ujian	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pernyataan	vi
Halaman Persembahan	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar lampiran	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumus masalah	5
C. Tujuan penelitian	
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Ruang lingkup	6
F. Penelitian terkait	8
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	
1. Pengertian Hipertensi	10
2. Klasifikasi	11
3. Etiologi	11
4. Faktor resiko	13
5. Tanda dan Gejala	15
6. Komplikasi	16
7. Penatalaksanaan	17
B. Konsep <i>Brisk walking exercise</i>	
1. Pengertian <i>Brisk walking exercise</i>	22
2. Manfaat <i>Brisk walking exercise</i>	23
3. Prosedur tindakan	25
C. Kerangka Teori	28

BAB III Kerangka konsep penelitian	
A. Kerangka Konsep	29
B. Definisi Operasional	30
C. Hipotesis	31
BAB IV Metode Penelitian	
A. Desain Penelitian	32
B. Tempat atau Lokasi dan Waktu penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Teknik Pengumpulan data	34
E. Alat pengumpulan data	36
F. Teknik Analisis data	37
G. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	42
1. Analisis Univariat	44
2. Analisis Bivariat	46
C. Pembahasan Hasil Penelitian	48
1. Analisis Univariat	48
2. Analisis Bivariat	50
3. Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.2 Kerangka teori	28
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terkait	8
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah JNC 7	11
Tabel 3.2 Definisi Operasional	30
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi umur	42
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin	43
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi Pekerjaan	43
Tabel 5.4 Analisis Univariat	44
Tabel 5.5 Penurunan rata-rata tekanan darah	48
Tabel 5.6 Analisis Perbedaan tekanan darah	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dan Balasan

Lampiran 3. Format Usulan Seminar Skripsi

Lampiran 4. *Informed consent*

Lampiran 5. *Leaflet*

Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 7. Kalibrasi Alat

Lampiran 8. Lembar Observasi

Lampiran 9. Hasil Pengolahan Data

Lampiran 10. Riwayat Hidup