

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pendidikan kesehatan dengan tingkat kecemasan wanita premenopause di RT 85 RW 05 Kelurahan Talang Kelapa Palembang yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan kesehatan dengan tingkat kecemasan wanita premenopause di RT 85 RW 05 Kelurahan Talang Kelapa dengan distribusi frekuensi, yaitu sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi berdasarkan umur wanita premenopause paling banyak umur 40—45 tahun, yaitu 22 responden (64,6%) pada kelompok intervensi dan umur responden yang paling banyak pada kelompok kontrol dengan umur 40—45 tahun yaitu sebanyak 21 responden (61,7%).
2. Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan terbanyak pada IRT pada kelompok intervensi ada sebanyak 17 responden (50%) dan kelompok kontrol 18 responden (52,9%).
3. Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan terbanyak berada pada pendidikan SMA, yaitu kelompok intervensi sebanyak 21 responden (61,8%) dan kelompok kontrol sebanyak 18 responden (52,9%).
4. Distribusi frekuensi berdasarkan jumlah anak mayoritas yaitu pada kelompok intervensi dengan jumlah anak 2 sebanyak 13 responden (38,2%). Sedangkan kelompok kontrol jumlah 2 anak sebanyak 11 responden (32,4%) dan jumlah anak 3 sebanyak 11 responden (32,4%).

5. Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat kecemasan terbanyak pada kelompok intervensi kecemasan terbanyak berada pada tingkat kecemasan rendah, yaitu sebanyak 31 responden (91,2%). Sedangkan pada kelompok kontrol berada pada tingkat kecemasan sedang, yaitu 18 responden (52,9%).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat menyediakan dan menambahkan referensi berupa buku untuk mempermudah peneliti lain dalam mencari referensi.

2. Bagi Warga RT

Diharapkan tenaga kesehatan tidak hanya berfokus ke penyuluhan dan program penyakit saja. Tetapi tenaga kesehatan dapat mengadakan penyuluhan kesehatan dan program kesehatan untuk wanita premenopause

3. Bagi Responden

Diharapkan pendidikan kesehatan ini dapat selalu diingat dan diaplikasikan di kehidupan sehari-hari guna menambahkan ilmu pengetahuan mengenai premenopause dan mengurangi kecemasan.

4. Bagi Peneliti lain

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lagi dengan menggunakan metode dan media pendidikan kesehatan yang lain, seperti *booklet*, *flyer*, poster, rubrik, media elektronik, media papan yang berguna untuk menurunkan tingkat kecemasannya. Peneliti lain dapat menambahkan variabel penelitian serta menggunakan uji statistik yang berbeda.