

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Panitia Ujian	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pernyataan.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup	9
F. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja	12
1. Pengertian Remaja	12
2. Tahapan Remaja	13
3. Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	14
4. Karakteristik Perilaku Makan Remaja	16
B. Konsep Perilaku	17
1. Pengertian Perilaku	17
2. Teori Perubahan Perilaku	17
3. Pengertian Diet	21
4. Perilaku Diet	21
5. Faktor-faktor Perilaku Diet	17
6. Pengaturan Pola Makan	23
C. Konsep Gizi pada Remaja	24
1. Pengetian Gizi	24
2. Pola Makan Remaja	24
3. Dampak Perilaku Makan Menyimpang	25

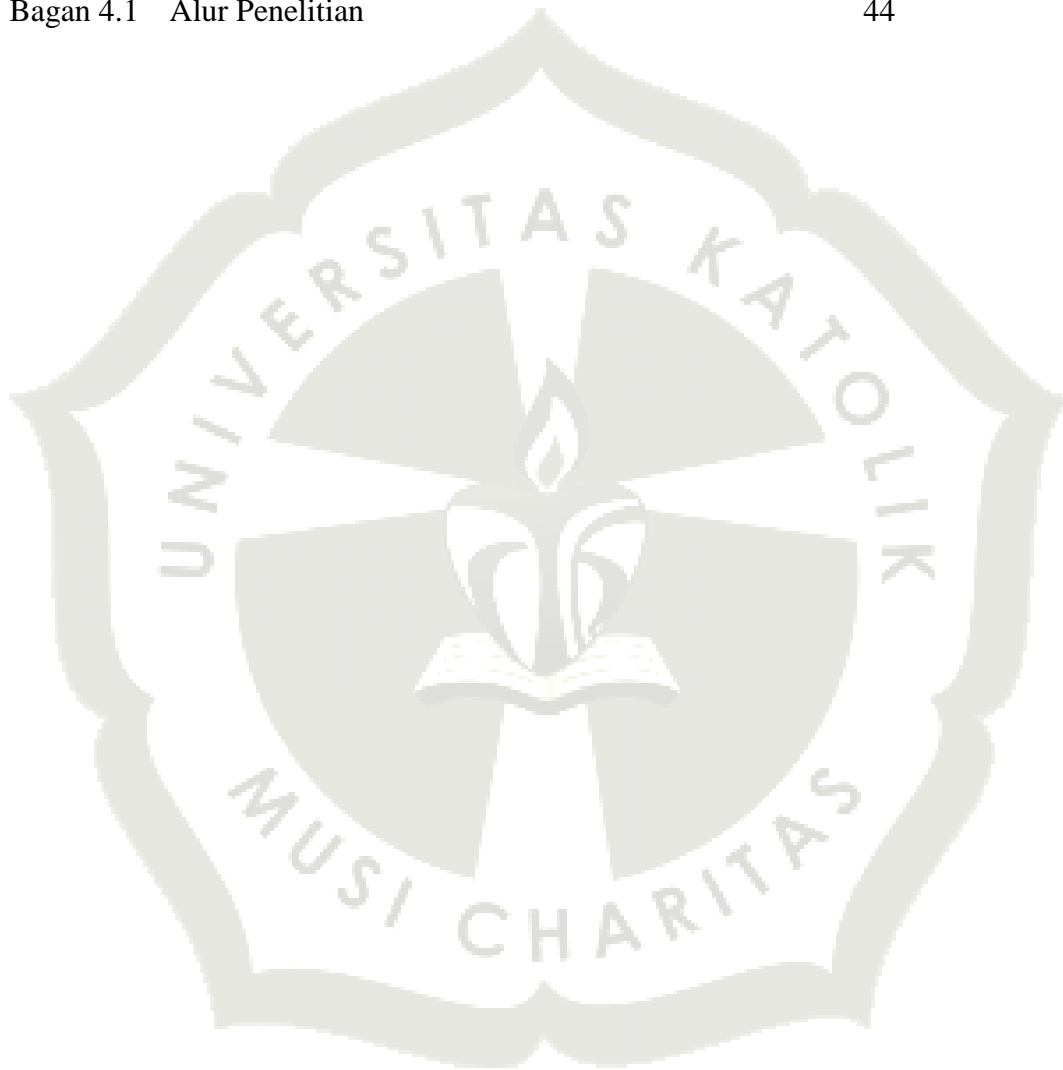
4. Penilaian Status Gizi	25
D. Kerangka Teori	34
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka Penelitian	35
B. Definisi Operasional	36
C. Hipotesis	48
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	40
D. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Alur Penelitian	42
F. Alat Pengumpulan Data	43
G. Teknik Analisis Data	48
H. Etika Penelitian	54
BAB V HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian	60
C. Pembahasan.....	68
D. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB VI PENUTUP	
1. Kesimpulan	84
2. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terkait	10
Tabel 2.1 Susunan Jadwal Makan	23
Tabel 2.2 Dampak Perilaku Makan	25
Tabel 2.3 Klasifikasi Indek Massa Tubuh (IMT)	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Kuesioner Penelitian	46
Tabel 4.2 Kekuatan Korelasi	52
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jumlah Siswi Berdasarkan Kelas	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Diet	63
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT)	63
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Lingkar Perut	64
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Lingkar Lengan Atas (LiLA)	64
Tabel 5.7 Distribusi Persilangan Perilaku Diet dan IMT	66
Tabel 5.8 Distribusi Persilangan Perilaku Diet dan Lingkar Perut	67
Tabel 5.9 Distribusi Persilangan Perilaku Diet dan LiLA	68

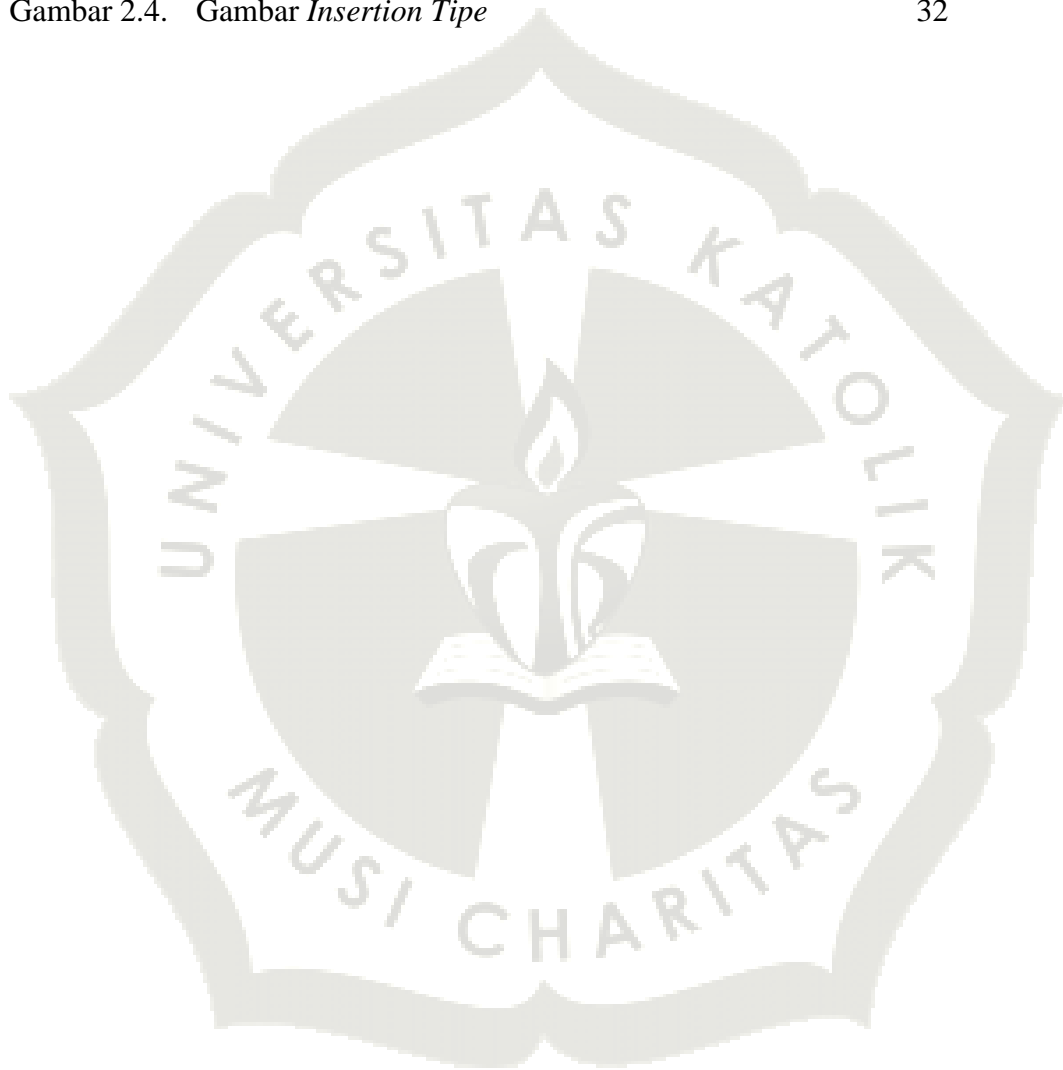
DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Teori <i>Precede-Procede</i>	18
Bagan 2.2 Kerangka Teori	35
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian	37
Bagan 4.1 Alur Penelitian	44



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Gambar <i>Microtoise</i>	28
Gambar 2.2. Gambar Timbangan	29
Gambar 2.3. Gambar Pita Meteran	30
Gambar 2.4. Gambar <i>Insertion Tipe</i>	32



DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
PRB	<i>Popilation Reference Bereau</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
BMI	<i>Body Mass Index</i>
LiLA	Lingkar Lengan Ata
KEP	Kekurangan Energi Protein
KEK	Kekurangan Energi Kronik



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dan Uji Validitas Reliabilitas

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 SOP Pengukuran Antropometri

