

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah peneliti lakukan tentang hubungan status gizi paritas dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Tamaan Bacaan Palembang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Status gizi paling banyak yaitu status gizi buruk sebanyak 23 (52,3%) responden dari 44 responden di Puskesmas Taman Bacaan.
2. Paritas paling banyak yaitu multipara sebanyak 34 (77,3) responden dari 44 responden di Puskesmas Taman Bacaan.
3. Kepatuhan mengonsumsi tablet Fe lebih banyak yaitu tidak patuh mengonsumsi tablet Fe sebanyak 33 (75%) responden dari 44 responden di Puskesmas Taman Bacaan.
4. Hubungan status gizi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil didapatkan hasil *p value* $0,000 < 0,05$, $r = 0,715$ tingkat hubungan kuat dengan arah hubungan positif.
5. Tidak ada hubungan paritas terhadap kejadian anemia pada ibu hamil dengan hasil *p value* $0,367 > 0,05$ $r = -0,138$ tingkat hubungan sangat lemah dengan arah hubungan negatif.
6. Ada hubungan antara kepatuhan mengonsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia pada ibu hamil didapatkan hasil *p value* $0,026 < 0,05$ $r=0,500$ dengan tingkat hubungan kuat dengan arah hubungan positif

B. Saran

1. Responden

Diharapkan responden dapat meminum tablet Fe secara teratur minimal 90 tablet Fe saat hamil agar dapat terhindar dari kekurangan darah. Lebih meningkatkan status gizi dalam pemilihan makanan yang mengandung zat besi yaitu daging, hati, sayur-sayuran hijau, dan jumlah anak cukup 2 agar terhindar anemia.

2. Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan pertimbangan untuk membuat program penyuluhan tentang anemia pada ibu hamil dengan memberikan edukasi mengenai penyakit anemia dan pencegahan anemia seperti asupan gizi dalam memilih makan yaitu sayur-sayuran hijau, daging, hati bagi ibu hamil supaya tidak terjadi anemia, melahirkan cukup dua anak, dan memberikan informasi tentang cara mengonsumsi tablet Fe dengan meminum air jeruk atau vitamin C agar penyerapan tablet Fe lebih optimal sehingga ibu hamil lebih patuh dalam mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan.

3. Pendidikan Keperawatan Maternitas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi bagi pendidikan keperawatan sistem maternitas yang mengenai faktor menyebabkan terjadinya anemia yaitu status gizi kurang, paritas melahirkan anak lebih dari 3, dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe agar terhindar dari kurang

darah sehingga dapat lebih mengetahui penyebab utama anemia dan pencegahan anemia.

4. Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi pertimbangan untuk pengembangan penelitian lebih lanjut dan untuk penelitian selanjutnya sebaiknya menambahkan variabel yang menyebabkan faktor terjadinya anemia seperti pengetahuan, usia, pendapatan, vitamin C agar penyerapan Fe lebih optimal dan memberikan edukasi tentang pencegahan anemia pada ibu hamil.

