

**EFEKTIVITAS SENAM *TAI CHI* TERHADAP  
KUALITAS TIDUR LANSIA DI KELURAHAN  
SUKODADI KECAMATAN SUKARAMI  
PALEMBANG**



**SKRIPSI**

Oleh:

ADE NOVIA  
30.01.14.0003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG 2018**