

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dilakukan peneliti tentang hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida trimester II dan III dalam menghadapi persalinan di RS Myria Palembang, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden ibu primigravida trimester II dan III ibu yang memiliki usia < 35 tahun ada 38 (97,4%) responden sedangkan ibu yang memiliki usia >35 tahun ada 1 (2,6%) responden.
2. Responden ibu primigravida terdapat 9 (23,1%) responden memiliki usia kehamilan trimester II sedangkan pada usia kehamilan trimester III terdapat 30 (76,9%) responden.
3. Responden ibu primigravida trimester II dan III yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 30 (76,9%) responden sedangkan yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 9 (23,1%) responden.
4. Responden ibu primigravida trimester II dan III yang memiliki dukungan keluarga tinggi yaitu sebanyak 24 (61,5%) responden sedangkan yang memiliki dukungan keluarga sedang yaitu sebanyak 15 (38,5%) responden.

5. responden ibu primigravida trimester II dan III yang mengalami kecemasan ringan yaitu sebanyak 17 (43,6%) responden sedangkan yang mengalami kecemasan sedang yaitu sebanyak 22 (56,4%) responden.
6. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kecemasan dengan hasil uji statistik didapatkan $p\ value = 0,003$.
7. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan dengan hasil uji statistik didapatkan $p\ value = 0,003$.

B. Saran

1. Bagi Ibu Primigravida Trimester II dan III

Diharapkan kepada ibu pada saat pemeriksaan kehamilan untuk mau mengungkapkan apa yang dirasa oleh ibu kepada tenaga kesehatan dan juga ibu mau berbagi cerita kepada anggota keluarga terdekat sebagai alternatif solusi mengurangi kecemasan yang ibu rasakan.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga memberikan dukungan yang terus-menerus kepada ibu primigravida trimester II dan III yang akan menghadapi persalinan. Agar ibu dapat merasa aman, nyaman dan merasa di perhatikan oleh keluarga dalam mengatasi masalah yang dialaminya supaya dalam menghadapi persalinan ibu akan terhindar dari rasa kecemasan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan kajian dan informasi bagi tenaga pengajar maupun mahasiswa/i dalam ilmu keperawatan maternitas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan menambah variabel yang lainnya seperti faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu dan faktor-faktor dukungan keluarga terhadap kecemasan persalinan.



