

BAB VI

PENUTUP

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di bahas pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa:

- a. Usia remaja putri di SMP Xaverius 6 Palembang yang duduk di kelas 7 sebagian besar berusia ≥ 12 tahun yang berjumlah 63 responden dengan persentase 96,9%. Dari jumlah 65 responden yang mengalami menarche sebagian di usia rata-rata <12 tahun yang berjumlah 33 responden dengan persentase 50% dari 65 responden.
- b. Urutan kelahiran remaja putri di SMP Xaverius 6 Palembang sebagian besar merupakan anak pertama dan kedua yang berjumlah 43 responden dengan persentase 66,2% dari 65 responden.
- c. Suku budaya remaja putri di SMP Xaverius 6 Palembang adalah sebagian besar berasal dari budaya Tionghoa yang berjumlah 56 responden dengan persentase 86,2% dari 65 jumlah responden.
- d. Sikap remaja putri *post menarche* memiliki sikap positif yaitu menerima perubahan yang terjadi ketika masa peralihan dari anak-anak ke masa remaja yang didapatkan jumlah sebanyak 42 responden dengan persentase 64,4% memiliki sikap positif setelah mengalami *menarche* dari 65 jumlah responden.

- e. Tidak ada hubungan karakteristik dengan sikap remaja putri *post menarche* di SMP Xaverius 6 Palembang, dikarenakan setelah dilakukan analisis uji *Fisher Exact Test* pada variabel independen (karakteristik usia, urutan kelahiran, suku budaya) dengan variabel dependen (sikap remaja putri *post menarche*) didapatkan hasil $p > 0,05$. Maka H_0 dalam penelitian ini diterima.

2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

a. Bagi Responden

Siswi yang belajar di SMP Xaverius 6 Palembang diharapkan untuk tetap menambah informasi terkait dengan bagaimana menjaga dan merawat *personal hygiene* pada saat menstruasi, dengan informasi di jaman modern ini dapat diakses melalui berbagai media, lebih terbuka untuk berbagi pengalaman kepada teman-teman, saudara yang akan menginjak masa remaja dengan tujuan agar mereka siap untuk menghadapi masa pubertas khususnya remaja putri *menarche*.

b. Bagi SMP Xaverius 6 Palembang

Guru di sekolah merupakan pengganti orang tua selama responden berada di lingkungan sekolah, maka diharapkan guru memberikan informasi, konseling khususnya dalam kesehatan reproduksi seperti menjaga *personal hygiene* saat menstruasi, membatasi pergaulan agar tidak terjadi kejadian yang tidak diinginkan.

c. Bagi Keilmuan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk mengembangkan ilmu dalam meningkatkan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan maternitas khususnya sikap remaja putri *menarche*.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya mengetahui hubungan karakteristik dengan sikap remaja putri *post menarche*, maka diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan desain yang berbeda.

