

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti menyimpulkan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Hasil distribusi frekuensi pada variabel kecemasan pre-operasi yang dilakukan pada 55 responden didapat hasil responden 4 (7,3%) mengalami kecemasan tinggi dan 51 (92,7%) mengalami kecemasan sangat tinggi.
2. Hasil pada distribusi frekuensi pada variabel nyeri post-operasi yang dilakukan pada 55 responden didapat hasil 23 (41,8%) responden mengalami nyeri sedang dan 32 (58,2%) responden mengalami nyeri berat.
3. Hasil analisis hubungan dengan menggunakan uji *Kendall Tau* didapat hasil $p=0,015$ atau $<0,05$ maka H_a diterima dan H_o ditolak artinya bahwa ada hubungan antara kecemasan pre-operasi dengan nyeri post-operasi pada ibu sectio caesarea di RS. Myria Kota Palembang. Nilai keeratan hubungan didapatkan nilai $r=0.330$ berarti keeratan lemah antara variabel independen dan variabel dependen.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian, maka peneliti memberikan saran sabagai berikut :

1. Bagi Pasien

Diharapkan dapat memahami pentingnya mengurangi kecemasan dengan cara rileksasi dan untuk mengurangi nyeri yang sesuai dengan arahan perawat.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya dalam manajemen nyeri post-operasi SC.

3. Bagi Institusi

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti diharapkan dapat dijadikan informasi bagi pendidikan keperawatan untuk memperkaya referensi nyeri post-operasi SC.

4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya teknik rileksasi yang sudah ada di RS agar bisa selalui direalisasikan secara maksimal pada semua pasien pre-operasi SC.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai bahan pembelajaran dan referensi pada peneliti selanjutnya bisa meneliti perbedaan nyeri post-operasi pada ibu *sectio caesarea* pertama dan *sectio caesarea* kedua.