

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan di RW 09 Kelurahan Talang Betutu Palembang pada tanggal 14 Mei 2018-18 Mei 2018 antara lain:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia, mayoritas responden berusia >30 tahun (66,7%)
2. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan paling banyak responden yang menempuh pendidikan menengah kebawah sebanyak (91,3%)
3. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan mayoritas responden tidak bekerja sebanyak (62,3%)
4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan mayoritas responden menggunakan >1 tahun sebanyak (79,7%)
5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan variabel siklus menstruasi mayoritas responden yang siklus menstruasinya tidak normal sebanyak (94,2%)
6. Ada hubungan yang cukup kuat signifikan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap siklus menstruasi ( $p= 0,024$ ,  $r= 0,337$ ).

## B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti dari penelitian yang dilakukan di RW 09 Kelurahan Talang Betutu Palembang pada tanggal 14 Mei 2018-18 Mei 2018, antara lain:

### 1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan kepada responden untuk meningkatkan pengetahuan dengan mencari informasi terutama tentang dampak dan efek samping dari berbagai macam alat kontrasepsi sehingga responden dapat memilih kontrasepsi yang sesuai.

### 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada petugas puskesmas untuk lebih ditingkatkan lagi penyuluhan tentang efek dan dampak dari kontrasepsi suntik 3 bulan sehingga responden bisa memilih kontrasepsi yang diinginkan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi sumber dan penelitian terkait dalam mengembangkan ilmu keperawatan maternitas. Kemudian dapat dikembangkan lagi dengan mengkaji hubungan kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap peningkatan berat badan dan faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi seperti berat badan, aktivitas fisik, usia dan stres.

### 4. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas

Diharapkan institusi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas dapat bekerja sama dengan staf perpustakaan agar semakin

melengkapi buku sumber dan menambah buku terbaru yang terkait demi kelengkapan dalam penyusunan skripsi.

