

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Pengetahuan suami sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dengan *booklet* dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas 7 Ulu Palembang tahun 2018 dengan pengetahuan kurang sebanyak 22 (68,7%), sedangkan suami yang memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 10 (16,6%).
2. Pengetahuan suami sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan *booklet* dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas 7 Ulu Palembang tahun 2018 dengan pengetahuan baik sebanyak 27 (84,3%), sedangkan yang suami yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 5 suami (15,6%).
3. Sikap suami sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dengan *booklet* dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas 7 Ulu Palembang tahun 2018 yang memiliki sikap tidak baik sebanyak 5 (15,6%) dan suami yang memiliki sikap tidak baik sebanyak 27 (84,3%).
4. Sikap suami sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan *booklet* dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas 7 Ulu Palembang tahun 2018 yang mempunyai sikap sangat baik 12 (37,5%), suami yang memiliki sikap baik sebanyak 3 (53,1%), dan suami yang memiliki sikap tidak baik sebanyak 3 (9,3%).

5. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap suami dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas 7 Ulu Palembang tahun 2018 dengan *p-value* $0,000 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak, yaitu:

1. Bagi Responden

Menambah pengetahuan tentang ASI eksklusif dan sebagai informasi tentang penting pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

2. Bagi Puskesmas 7 Ulu Palembang

Hasil penelitian ini sebagai evaluasi khususnya untuk pelaksanaan pendidikan kesehatan kepada masyarakat serta mengadakan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif.

3. Bagi Institusi Pendidikan/Keilmuan

Penelitian ini dapat menjadi bahan informasi yang dapat digunakan serta bahan masukan pentingnya melakukan pendidikan kesehatan bagi suami.

4. Bagi Peneliti

Penelitian menambah pengalaman, wawasan dan pengetahuan dalam bidang penelitian ilmiah serta informasi mengenai pendidikan kesehatan pada suami dalam ASI eksklusif.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk menambah variabel seperti perilaku, menggunakan desain dan pendekatan yang sama dan tempat yang berbeda, model pengambilan data yang berbeda dan jeda waktu antara pendidikan kesehatan dengan *posttest* yang berbeda.

