

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan, hipotesis, hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai tingkat nyeri gout pada lansia sebelum diberikan kompres air hangat adalah sebesar 7-9 sebanyak 13 responden (61,9%)
2. Nilai tingkat nyeri gout pada lansia sebelum diberikan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) adalah sebesar 7-9 sebanyak 12 responden (57,1%)
3. Nilai tingkat nyeri gout pada lansia sesudah diberikan kompres air hangat adalah sebesar 1-3 sebanyak 15 responden (71,4%)
4. Nilai tingkat nyeri gout pada lansia sesudah diberikan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) adalah sebesar 1-3 sebanyak 13 responden (61,9%)
5. Ada perbedaan nilai antara tingkat nyeri gout yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan kompres air hangat dan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) dan hasil uji statistik diketahui $p\text{ value}=0,000$ yang berarti ada perbedaan.
6. Tidak ada perbedaan kompres air hangat dan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) dan hasil uji statistik diketahui $p\text{ value}=0,518$, nilai *mean rank* kompres jahe merah = (20,50) dan kompres air hangat = (22,50), kompres air hagate dan kompres jahe merah sama-sama efektif namun lebih efektif kompres jahe merah dalam menurunkan tingkat nyeri gout pada lansia.

B. Saran

Sesuai dengan hasil pembahasan dan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Panti Tresna Werdha

Pengurus panti sebaiknya mempunyai kebijakan untuk membuat suatu program kompres air hangat dan jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) yang dapat diterapkan agar para lansia yang mengalami nyeri gout dapat melakukan tindakan sehingga tingkat nyeri gout berkurang, dapat melakukan aktivitas seperti biasa dan hidup sejahtera.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dipelajari lebih dalam pada mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah tentang materi kompres air hangat dan kompres jahe merah yang bermanfaat untuk terapi pada masalah-masalah yang dialami oleh lansia serta peningkatan sarana dan fasilitas yang diperlukan seperti buku, artikel edisi tahun terbaru yang berkaitan dengan kompres air hangat dan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*).

3. Bagi Lansia

Melakukan terapi kompres air hangat dan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) secara teratur untuk mengurangi tingkat nyeri, melakukan aktivitas seperti biasa, supaya menikmati hidup yang sejahtera.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian dengan variabel lain seperti manggis, teripang.

