

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan, hipotesis, hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai tingkat nyeri gout pada lansia sebelum diberikan kompres air hangat adalah sebesar 7-9 sebanyak 13 responden (61,9%)
2. Nilai tingkat nyeri gout pada lansia sebelum diberikan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) adalah sebesar 7-9 sebanyak 12 responden (57,1%)
3. Nilai tingkat nyeri gout pada lansia sesudah diberikan kompres air hangat adalah sebesar 1-3 sebanyak 15 responden (71,4%)
4. Nilai tingkat nyeri gout pada lansia sesudah diberikan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) adalah sebesar 1-3 sebanyak 13 responden (61,9%)
5. Ada perbedaan nilai antara tingkat nyeri gout yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan kompres air hangat dan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) dan hasil uji statistik diketahui  $p\text{ value}=0,000$  yang berarti ada perbedaan.
6. Tidak ada perbedaan kompres air hangat dan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) dan hasil uji statistik diketahui  $p\text{ value}=0,518$ , nilai *mean rank* kompres jahe merah = (20,50) dan kompres air hangat = (22,50), kompres air hangat dan kompres jahe merah sama-sama efektif namun lebih efektif kompres jahe merah dalam menurunkan tingkat nyeri gout pada lansia.

## B. Saran

Sesuai dengan hasil pembahasan dan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Panti Tresna Werdha

Pengurus panti sebaiknya mempunyai kebijakan untuk membuat suatu program kompres air hangat dan jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) yang dapat diterapkan agar para lansia yang mengalami nyeri gout dapat melakukan tindakan sehingga tingkat nyeri gout berkurang, dapat melakukan aktivitas seperti biasa dan hidup sejahtera.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dipelajari lebih dalam pada mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah tentang materi kompres air hangat dan kompres jahe merah yang bermanfaat untuk terapi pada masalah-masalah yang dialami oleh lansia serta peningkatan sarana dan fasilitas yang diperlukan seperti buku, artikel edisi tahun terbaru yang berkaitan dengan kompres air hangat dan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*).

### 3. Bagi Lansia

Melakukan terapi kompres air hangat dan kompres jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) secara teratur untuk mengurangi tingkat nyeri, melakukan aktivitas seperti biasa, supaya menikmati hidup yang sejahtera.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian dengan variabel lain seperti manggis, teripang.

