

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman depan	i
Halaman sampul dalam	ii
Halaman persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar isi	vii
Daftar tabel	ix
Daftar gambar	x
Daftar lampiran	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Ruang Lingkup	9
F. Penelitian Terkait	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	
1. Definisi lansia	15
2. Teori Menua	15
3. Tipe Lansia	18
4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	19
B. Konsep Hipertensi	
1. Pengertian Hipertensi	21
2. Klasifikasi Hipertensi	22
3. Jenis_Jenis Hipertensi	23
4. Etiologi	24
5. Patofisiologi	25
6. Tanda Dan Gejala Hipertensi	26
7. Komplikasi	27
8. Pemeriksaan Penunjang	28
9. Penatalaksanaan Hipertensi	29
C. Terapi Komplementer	
1. Definisi Terapi Komplementer	30
2. Jenis Terapi Komplementer	30
3. Hubungan Terapi Komplementer Dengan Peran Perawat	30

4. Dasar Hukum.....	31
D. Konsep Hidroterapi	
1. Definisi Hidroterapi	32
2. Jenis-Jenis Hidroterapi.....	33
3. Pedoman Suhu Yang Digunakan.....	35
4. Manfaat Hidroterapi Air.....	36
5. Cara Melakukan Teknik Hidroterapi	36
6. Prinsip Pemberian Hidroterapi	37
7. Fisiologi Hidroterapi.....	37
E. Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif	
1. Pengertian Teknik Relaksasi Otot progresif.....	39
2. Jenis-Jenis Otot Pada Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	39
3. Manfaat Teknik Relaksasi Otot Progresif	40
4. Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan	40
5. Cara Melakukan Teknik Relaksasi Otot Progresif	40
6. Fisiologi Teknik Relaksasi Otot Progresif	49
G. Kerangka Teori.....	52
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	55
B. Definisi Operasional.....	56
C. Hipotesis	59
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	60
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	61
C. Populasi Dan Sampel.....	62
D. Teknik Pengumpulan Data.....	63
E. Alat Pengumpulan Data.....	67
F. Teknik Analisa Data Dan Pengolahan Data	67
G. Etika Penelitian	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Firdaus

Nim : 30.01.14.0021

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi :Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Hipertensi pada Lansia di Panti Tresna Werdah Tratai KM 6 Palembang.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Proposal yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Proposal ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Penulis

(Firdaus)

