

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah peneliti lakukan tentang pengaruh promosi kesehatan tentang kehamilan tidak diinginkan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja di SMA Sandika dapat disimpulkan bahwa :

- a. Lebih banyak usia responden berumur 17 tahun sebanyak 41 responden (48,8%) dan jenis kelamin responden laki-laki 42 (50,0%) dan perempuan 42 (50,0%).
- b. Lebih banyak tingkat pengetahuan remaja sebelum dilakukan promosi kesehatan tingkat pengetahuan baik sebanyak 53 responden (63,1%).
- c. Lebih banyak sikap remaja sebelum diberikan promosi kesehatan sikap sedang sebanyak 49 responden (58,3%).
- d. Lebih banyak tingkat pengetahuan remaja sesudah promosi kesehatan mengalami peningkatan yaitu tingkat pengetahuan baik sebanyak 73 responden (86,9%).
- e. Lebih banyak sikap remaja setelah diberikan promosi kesehatan mengalami peningkatan sikap sedang sebanyak 64 responden (76,2%).
- f. Ada pengaruh tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan dengan  $p\text{ value} = 0,001$  yang artinya ada pengaruh

antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan tentang kehamilan tidak diinginkan.

- g. Ada pengaruh sikap sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan dengan  $p \text{ value} = 0,001$  yang artinya pengaruh antara sikap sebelum dan sesudah promosi kesehatan tentang kehamilan tidak diinginkan.

## B. SARAN

- a. Bagi Siswa-Siswi

Meningkatkan kembali tingkat pengetahuan dari berbagai sumber khususnya tentang seks pranikah dan bagaimana baiknya menyikapi informasi tersebut dan mengikuti keagamaan disekolah maupun di rumah agar bisa menguatkan iman untuk mencegah timbulnya kejadian yang tidak diinginkan seperti hamil diluar.

- b. Bagi Universitas Katolik Musi Charitas Palembang

Untuk menunjang penelitian yang dilakukan mahasiswa/mahasiswi maka disarankan kepada institusi pendidikan untuk bekerja sama dengan pihak sekolah untuk pembinaan kepada remaja dalam menanggulangi masalah kehamilan tidak diinginkan.

- c. Bagi SMA Sandika

Meningkatkan pengetahuan dan sikap yang baik bisa disalurkan dengan cara kegiatan keagamaan setiap minggu untuk membekali siswa-siswi terhadap iman nya agar tidak mudah

terpengaruh dengan pergaulan bebas dan kegiatan positif seperti ekstrakurikuler untuk mengembangkan bakat siswa-siswi.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk mengembangkan penelitian ini disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mempromosikan kehamilan tidak diinginkan kepada siswa-siswi dengan menggunakan berbasis IT ( dalam bentuk video yang terfokus dalam kehamilan tidak diinginkan).

