

## BAB VI PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis dengan menggunakan *uji kendall tau*, hubungan antara variabel independen yaitu dukungan keluarga dengan variabel dependen yaitu harga diri lansia di kelurahan kebun bunga kecamatan sukarami Palembang pada tahun 2018 dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 36 orang (63,2%), lanjut usia 60-74 tahun sebanyak 49 orang (86%), Responden yang beragama islam sebanyak 52 orang (91,2%), Responden yang pendidikan tertinggi adalah SD sebanyak 37 orang (64,9%), Responden yang tidak bekerja sebanyak 53 orang (93,0%).
2. Responden yang memiliki dukungan keluarga rendah sebanyak 29 orang (50,9%), dukungan keluarga sedang sebanyak 22 orang (38,6%) dan yang mempunyai dukungan keluarga tinggi berjumlah 6 orang (10,5%).
3. Responden yang memiliki harga diri rendah sebanyak 42 orang (73,7%) dan yang memiliki harga diri tinggi berjumlah 15 orang (26,3%).
4. Hubungan antara dukungan keluarga dengan harga diri lansia didapatkan nilai signifikan  $p\ value = 0,001$  maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan harga diri lansia. Dengan tingkat korelasi Nilai  $r = 0,665$  yang artinya arah hubungan positif dan tingkat hubungan yang kuat, arah positif menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga maka akan semakin tinggi pula harga diri lansia.

## B. Saran

### 1. Bagi lansia (lanjut usia)

Diharapkan bagi lansia untuk meningkatkan harga diri dalam pemenuhan kebutuhannya. Dengan cara lansia dapat menerima dirinya secara fisik, percaya diri, dan membutuhkan keluarga untuk mendampingi.

### 2. Bagi keluarga

Diharapkan bagi keluarga agar lebih memperhatikan dan ikut memotivasi keinginan lansia guna untuk meningkatkan harga diri dan kesejahteraan lansia dengan cara membantu menyajikan makanan dan memberikan bantuan dalam aktifitas lansia, memberikan pujian, perhatian, mendengarkan keluhannya dan mendampingi kesehariannya.

### 3. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan ikut berpartisipasi dalam pemberian penkes untuk meningkatkan harga diri demi tercapainya kualitas hidup yang optimal dalam kegiatan posyandu lansia.

### 4. Bagi peneliti

Meningkatkan wawasan peneliti tentang dukungan keluarga untuk meningkatkan harga diri lansia

### 5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti harga diri lansia secara metode kualitatif, agar dapat menggali perasaan lansia secara mendalam sehingga diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan teori di masa yang

akan datang. Dan diharapkan untuk dapat meneliti keseluruhan RW yang ada di kelurahan kebun bunga untuk mendapatkan hasil yang lebih valid atau optimal.

