

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan dan telah dilakukan penelitian sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan dan saran sesuai dengan pembahasan sebelumnya adalah sebagai berikut :

1. Jumlah responden lebih banyak memiliki pengetahuan cukup yaitu 23 orang (48,9%).
2. Jumlah responden yang memiliki sosial budaya paling banyak yaitu sosial budaya baik 28 orang (59,6%).
3. Jumlah responden yang mengalami kecemasan paling banyak yaitu kecemasan sedang 23 (48,9%).
4. Ada hubungan antara pengetahuan terhadap kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea di RS Myria km 7 Palembang dengan *p value* = 0,008.
5. Ada hubungan antara sosial budaya terhadap kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea di RS Myria km 7 Palembang dengan *p value* = 0,006.

## B. Saran

Sesuai dengan hasil pembahasan dan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Rumah sakit

Bagi pihak rumah sakit diharapkan agar lebih meningkatkan pemberian informasi tentang *sectio caesarea* agar dapat mengurangi timbulnya kecemasan pada pasien sebelum melakukan operasi.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan untuk penelitian yang akan datang dan bagi institusi pendidikan agar dapat melengkapi jurnal keperawatan yang berhubungan dengan bagaimana meningkatkan pelayanan kesehatan terutama masalah kecemasan.

### 3. Bagi Perawat

Diharapkan bagi perawat lebih memperhatikan kondisi psikologis dan fisik ibu yang akan melakukan tindakan operasi *sectio caesarea* dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang prosedur operasi dari awal hingga selesainya tindakan, sehingga ibu memiliki gambaran tentang tindakan tersebut yang tentunya akan menurunkan kecemasan pada ibu sebelum operasi.

#### 4. Bagi Peneliti

Bagi peneliti berikutnya diharapkan untuk melakukan penelitian variabel lain yang mempengaruhi kecemasan, misalnya pekerjaan, usia, riwayat operasi dengan sampel yang lebih banyak atau dengan metode penelitian yang berbeda, sehingga penelitian lain dapat menjelaskan hasil penelitian yang luas dan dapat melakukan penelitian yang lebih baik lagi.

