

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan sikap ibu dan dukungan keluarga dengan kepatuhan pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Talang Betutu Palembang, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata usia responden yaitu 30 tahun dengan standar deviasi 5,825; pendidikan responden paling banyak tamat SMA sederajat sebanyak 25 responden; pekerjaan responden sebagian besar ibu rumah tangga (IRT) sebanyak 61 responden; sikap ibu dalam kategori tidak baik sebanyak 29 responden; dukungan keluarga dalam kategori sedang sebanyak 34 responden; kepatuhan ibu dengan kategori tidak patuh dalam pemberian ASI eksklusif sebanyak 36 responden dari 70 responden.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap ibu dengan kepatuhan pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Talang Betutu Palembang ( $p < 0,001$ ).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Talang Betutu Palembang ( $p = 0,006$ ).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Ibu yang menyusui dan keluarga

Hasil penelitian ini dapat membantu ibu untuk makin patuh terhadap pemberian ASI eksklusif karena ASI sangat bermanfaat untuk bayi dibandingkan dengan susu formula. Untuk keluarga supaya selalu memberikan dukungan kepada ibu untuk tetap memberikan ASI nya secara eksklusif tanpa makanan tambahan terutama memberikan pujian kepada ibu, menanyakan masalah yang dihadapi oleh ibu selama masa menyusui, serta menemani ibu menyusui di waktu luang, karena dengan dukungan dari keluarga yaitu orang tua dan suami maka, ibu akan semakin percaya diri dan yakin untuk tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Sehingga ibu tidak akan merasa kekurangan ASI untuk bayinya dan tidak terpengaruh lagi oleh lingkungan sekitar, teman sebaya untuk memberikan susu formula.

### 2. Bagi Kader Posyandu di Kelurahan Talang Betutu

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi kader kesehatan khususnya di Kelurahan Talang Betutu Palembang untuk membuat program pendidikan kesehatan secara *continue* satu kali dalam sebulan tentang ASI eksklusif pada saat posyandu dengan memberikan buklet/leaflet kepada ibu yang menyusui untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif di Indonesia.

### 3. Bagi Keilmuan Bidang Keperawatan Maternitas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan kajian dan informasi bagi pengajar maupun mahasiswa/i untuk mengembangkan ilmu, khususnya tentang edukasi untuk ibu post partum tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif.

### 4. Bagi peneliti dan peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk pengembangan penelitian lebih lanjut mengenai kepatuhan pemberian ASI eksklusif yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor bukan hanya sikap dan dukungan keluarga, tetapi dapat juga menambahkan faktor lainnya seperti lingkungan sekitar, teman sebaya, pengetahuan, media informasi, serta peran dari petugas kesehatan.

