

BAB VI

PENUTUP

a Kesimpulan

1. Mayoritas karakteristik ibu Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan Di RS. Myria Kota Palembang. Pada dewasa awal dengan usia (26-34 th) sebanyak 24 orang (68,57%), ibu dengan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sebanyak 14 orang (40%) dan ibu dengan pendidikan menengah atas sebanyak 16 orang (45,71%),
2. Mayoritas ibu primigravida trimester III mayoritas kecemasan sedang sebanyak 20 orang dengan persentase (57,1%), selanjutnya dengan kecemasan ringan sebanyak 14 orang dengan persentase (40%), dan terakhir kecemasan berat sebanyak 1 orang dengan persentase (2,9%).

b Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Disarankan bagi pendidikan keperawatan sebagai bahan referensi dan bahan bacaan serta sebagai pembanding untuk melakukan penelitian khususnya di fakultas keperawatan.

2. Bagi Ibu primigravida

Ibu lebih mengetahui tingkat kecemasan yang dia rasakan cemas ringan, cemas sedang, atau cemas berat pada saat ibu akan menghadapi persalinan sehingga ibu mampu mengelola rasa cemasnya.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi dalam memperoleh program pelayanan

4. Bagi perawat Maternitas

Penelitian ini dapat dijadikan informasi perawat dalam memberikan edukasi tentang persiapan menghadapi persalinan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti hal-hal yang terkait dengan gambaran kecemasan yang dapat mempengaruhi persalinan seperti faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.

