

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis dengan menggunakan uji *Fisher's Exact* tidak ada hubungan antara variabel independen yaitu tingkat stres dengan variabel dependen yaitu kelancaran produksi ASI pada ibu yang menyusui 0-2 tahun di RW 09 Kelurahan Talang Betutu Tahun 2018 dapat disimpulkan bahwa:

1. Responden lebih banyak berusia 19-28 tahun sebanyak 46 responden (57,5%).
2. Responden lebih banyak yang memiliki anak pertama dan kedua yang masih menyusui ASI sebanyak 54 responden (67,5%).
3. Responden lebih banyak mempunyai anak mulai dari usia 1-12 bulan sebanyak 46 responden (57,5%).
4. Responden lebih banyak yang tidak bekerja atau hanya sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 60 responden (75,0%).
5. Responden lebih banyak yang berpendidikan menengah kebawah sebanyak 76 responden (95,0%).
6. Responden lebih banyak menggunakan KB seperti pil, implan, IUD, suntik 1 bulan dan suntik 3 bulan sebanyak 50 responden (62,5%).
7. Responden lebih banyak mengalami tingkat stres sedang sebanyak 70 responden (87,5%).

8. Responden yang mengalami produksi ASI lancar sebanyak 67 responden (83,8%).
9. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara tingkat stres dengan kelancaran produksi ASI pada ibu yang menyusui 0-2 tahun dengan  $p \text{ value} = 1,000 > 0,05$ .

## **B. Saran**

### **1. Bagi Responden**

Kepada ibu-ibu yang menyusui 0-2 tahun yang mengalami stres untuk mengikuti kegiatan seperti pengajian, atau melakukan hobby ibu-ibu menyusui itu sendiri seperti menyanyi dan memasak.

### **2. Bagi Kader Posyandu**

Diharapkan bagi kader untuk dapat meningkatkan penyuluhan bahwa ibu yang sedang menyusui harus menghindari stres dengan memperbanyak kegiatan yang positif.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini dengan lebih banyak sample dan mengembangkan variabel penelitian bisa ditambahkan variabel seperti ibu yang menggunakan KB dan makanan yang dikonsumsi ibu, lebih luas tentang pembahasan materinya, dan menggunakan metode serta teknik yang berbeda seperti menggunakan metode kualitatif.