

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Panitia Ujian	iv
HalamanPengesahan.....	v
Halaman Pernyataan	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
<i>Abstract</i>	ix
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Singkatan	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
F. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Tingkat Stres	8
1. Pengertian.....	8
2. Penyebab Stres	8
3. Sumber Stres	9
4. Macam-macam Stres.....	10
5. Reaksi Fisiologis Terhadap Stres	10
6. Faktor Pemicu Timbulnya Stres.....	11
7. Pengukuran Tingkat Stres	13
8. Tahapan Stres	14
B. Konsep ASI.....	17
1. Pengertian.....	17
2. Anatomi Payudara	17
3. Fisiologi Laktasi.....	18
4. Manfaat ASI dan Menyusui	20

5. Zat Protektif pada ASI	22
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi ASI.....	24
7. Tanda Bayi Cukup ASI.....	27
C. Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	30
A. Kerangka Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional.....	30
C. Hipotesis	31
BAB IV METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sample.....	32
D. Teknik Pengumpulan Data	34
E. Alat Pengumpulan Data.....	36
F. Teknik Analisis Data	39
G. Bagan/waktu Penelitian.....	43
H. Etika Penelitian.....	44
BAB V HASIL PENELITIAN DAN SARAN	46
A. Gambaran Tempat Penelitian	46
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan	51
D. Keterbatasan Peneliti	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik pada Ibu yang Menyusui 0-2 tahun	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Stres pada Ibu Menyusui 0-2 tahun	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui 0-2 tahun	49
Tabel 5.4 Hubungan Tingkat Stres dengan Kelancaran Produksi ASI di RW.09 Kelurahan Talang Betutu	50



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR SINGKATAN

WHA	: <i>World Health Assembly</i>
ICCU	: <i>Intensive Cardiology Care Unit</i>
MAL	: <i>Metode Amenorrhea Laktasi</i>
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
ACTH	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RW	: Rukun Warga
RT	: Rukun Tetangga
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
UGD	: Unit Gawat Darurat



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	18
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden dan Kesiapan Responden
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

