

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang ditarik dari hasil analisis penelitian mengenai ”Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penurunan Tingkat Nyeri Pasien *Sectio Caesarea* di Charitas Hospital Palembang dan Charitas Hospital Km 7 Palembang“ pada tanggal 28 mei s/d 24 juni tahun 2018 didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik responden didapatkan mayoritas usia dewasa muda 20-39 sebanyak 37 responden. Sedangkan responden yang usia dewasa madya 40-64 6 responden.
2. Pendidikan menunjukan bahwa responden pada penelitian pendidikan mayoritas menengah keatas yaitu sebanyak 25 responden, sedangkan responden yang berpendidikan menengah kebawah sebanyak 18 responden.
3. Pekerjaan menunjukan bahwa responden penelitian yang tidak bekerja sebanyak 29 responden dan yang bekerja sebanyak 14 responden.
4. Jumlah anak menunjukan bahwa mayoritas multipara melahirkan >1 sebanyak 22 responden. Sedangkan primipara sebanyak 21 responden.
5. Riwayat operasi menunjukan bahwa mayoritas riwayat operasi 1 sebanyak 32 responden, riwayat operasi ke-2 sebanyak 6 responden, riwayat operasi ke-3 sebanyak 5 responden.

6. Mobilisasi dini mayoritas responden Ya jika melakukan mobilisasi dini yaitu sebanyak 32 responden, sedangkan yang Tidak melakukan mobilisasi dini sebanyak 11 responden.
7. Mayoritas tingkat nyeri yaitu ringan 1-3 sebanyak 37 responden. Sedangkan tingkat nyeri sedang 4-6 yaitu sebanyak 6 responden.
8. Tidak ada hubungan yang signifikan antara mobilisasi dini terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien *section caesarea* di Charitas Hospital Palembang dan Charitas Hospital Km 7 Palembang, dengan hasil $p \text{ value} = 0.637$ bahwa nilai ekpektasi < 5 pada sel $> 50\%$ yaitu sebanyak 1.53, skala data variabel kategorik sehingga peneliti menggunakan uji *fisher exact*.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Mobilisasi dini diharapkan untuk menambah pengetahuan dan informasi mengenai nyeri yang dialami pada pasien yang melakukan operasi *sectio caesarea*.

2. Bagi Charitas Hospital Palembang dan Charitas Hospital Km 7 Palembang

Hasil peneliti ini sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan kesehatan kepada pasien sebagai upaya meningkatkan pengetahuan tentang mobilisasi dini pasien *postsectio caesarea* dalam menurunkan tingkat nyeri.

3. Bagi Perawat

Sebagai masukan bahwa peran perawat sangat penting dalam pendidikan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan tentang mobilisasi dini pasien *post sectio caesarea*.

4. Bagi institusi Universitas Katolik Musi Charitas Palembang

Hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti diharapkan dapat dijadikan informasi bagi pendidikan keperawatan untuk menggali pengetahuan lebih jauh mengenai mobilisasi dini pasien *postsectio caesarea* dalam menurunkan tingkat nyeri.

5. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan keilmuan dan pengetahuan dalam bidang penelitian ilmiah serta memberikan informasi mengenai pendidikan kesehatan pasien *post sectio caesarea*

