

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya maka diambil kesimpulan dan saran sesuai dengan pembahasan sebelumnya sebagai berikut:

1. Usia responden mayoritas berusia 70-90 tahun didapatkan 27 responden (52,9%).
2. Jenis kelamin responden mayoritas perempuan didapatkan 29 responden (56,9%).
3. Resiko jatuh lansia mayoritas adalah resiko jatuh tinggi 34 (66,7%) .

B. Saran

1. Bagi Panti Tresna Werdha Teratai Km 6 Palembang

Berdasarkan rekomendasi dari peneliti kepada kepala panti dan kepada pengurus Panti Tresna Werdha Teratai KM 6 Palembang dapat lebih memperhatikan program-program yang sudah terlaksana atau edukasi yang dapat meningkatkan kesehatan lansia khususnya pada keperawatan gerontik dan adanya pendampingan bagi lansia untuk memenuhi kebutuhan

aktivitasnya sehari-hari untuk mengurangi resiko jatuh berulang terhadap lansia di panti.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan rekomendasi dari peneliti kepada pihak Institusi Pendidikan penelitian ini dapat dijadikan sebuah bahan referensi perpustakaan sebagai contoh untuk penelitian yang selanjutnya. Bagi Institusi Pendidikan untuk melengkapi lagi buku-buku yang berhubungan dengan meningkatkan mutu pelayanan keperawatan terutama pada keperawatan gerontik agar referensi keperawatan gerontik semakin luas dan banyak referensi yang terbaru.

3. Bagi Lansia

Berdasarkan rekomendasi dari peneliti untuk lansia mendapatkan edukasi pencegahan resiko jatuh agar lansia dapat bisa mengantisipasi resiko jatuh dan tidak tergantung dengan orang lain melakukan aktivitasnya sehari-hari.

4. Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan rekomendasi dari peneliti pada peneliti selanjutnya untuk meneliti dengan variabel yang berbeda memberikan edukasi yang dapat mudah dipahami oleh lansia dan mau mengaplikasikannya setiap hari seperti latihan keseimbangan, senam yang bermanfaat untuk penurunan resiko jatuh.