

## BAB VI

### KASIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan dari pengolahan data

Dari pengolahan dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dihasilkan adalah :

1. Faktor yang secara nyata terlihat menyebabkan pengaruhnya terhadap kapasitas pabrik adalah faktor operator pada shift tertentu, yaitu operator pada shift malam. Ini disebabkan karena pada umumnya karyawan enggan bekerja pada shift malam.

Karena bila bekerja pada waktu malam akibat yang mereka rasakan adalah :

- Dari segi fisiologis, mereka mendapat kesulitan dalam menyesuaikan waktu tidur dan makan, dan dapat mengakibatkan gangguan kesehatan pada tubuh mereka.
- Dari segi Psikologis, mereka mendapat tekanan psikologis dari pekerjaannya, karena mereka harus bekerja pada saat orang lain tertidur nyenyak.
- Dari segi sosial, akan terjadi gangguan pada kehidupan rumah tangga, sosial dan rekreasi mereka.
- Pada umumnya tingkat kelelahannya lebih tinggi dibandingkan dengan bekerja pada waktu siang hal ini disebabkan karena :
  - ❖ Pencahayaan yang kurang
  - ❖ Pemandangan yang monoton dan ketegangan-ketegangan akibat kerja
  - ❖ Jumlah TBS lebih banyak.

2. Masing-masing operator memiliki kemampuan yang sama didalam pekerjaannya jadi perbedaan diantara kedua operator ini sangat kecil sekali.
3. Dengan diketahuinya bahwa faktor shift dapat mempengaruhi maksimalnya penggunaan kapasitas yang ada maka untuk menciptakan sistem kerja yang lebih baik adalah perbaikan-perbaikan didalam shift kerja ini khususnya operator pada shift malam, Baik dari dalam diri pekerja maupun dari lingkungan pekerja itu sendiri.
4. Untuk faktor mesin dalam penelitian ini tidak dapat dilihat, karena faktor ini hanya memiliki 1 level, jadi tidak dapat diketahui pengaruhnya antara mesin maupun interaksinya dengan faktor lain.

## 6.2. Saran

Untuk operator pada shift malam perlu mendapatkan perhatian khusus dari perusahaan seperti :

- Pemberian kalori yang cukup bagi karyawan, agar karyawan lebih produktif.
- Mengatur pencahayaan tempat kerja agar pekerja dapat bekerja dengan lebih baik dan tidak cepat menimbulkan kelelahan pada mata sehingga tidak mengakibatkan kelelahan mental.
- Menghilangkan monoton dan ketegangan-ketegangan kerja dengan warna dan sebagainya.