

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
TANDA PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	ii
TANDA PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	I-1
1.2 Rumusan Masalah	I-4
1.3 Tujuan Penelitian	I-5
1.4 Batasan Masalah dan Asumsi	I-5
1.5 Penelitian Terdahulu yang Relevan	I-6
1.6 Sistematika Penulisan	I-6
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Ergonomi	II-1
2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Kerja	II-2
2.2.1 Faktor Individual	II-3
2.2.2 Faktor Fisik Pekerja	II-3
2.3 Waktu Kerja	II-4
2.4 Kerja Malam	II-6
2.5 Dampak Shift Malam	II-9
2.6 Kondisi Fisik dan Psikologis Pekerja Malam	II-11

2.7	Kondisi Waktu	II-14
2.7.1	<i>Shift Works</i>	II-16
2.7.2	Alasan Bekerja Shift	II-21
2.7.3	Pengaturan Istirahat untuk Kerja Bergilir	II-22
2.8	Beban Kerja	II-24
2.9	Pengukuran Konsumsi Energi	II-25
2.9.1	Pengukuran Denyut Jantung	II-25
2.9.2	Pengukuran Konsumsi Oksigen	II-27
2.10	Uji Validitas dan Reliabilitas	II-29
2.11	<i>Analysis of Variance</i> (Anova)	II-30
2.12	Uji <i>t-Paired Test</i>	II-36
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	III-1
BAB IV	PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1	Pengumpulan Data	IV-1
4.1.1	Data Umum Perusahaan	IV-2
4.1.1.1	Sejarah Singkat Perusahaan	IV-2
4.1.1.2	Lokasi Perusahaan	IV-4
4.1.1.3	Falsafah	IV-5
4.1.1.4	Visi dan Misi	IV-5
4.1.1.5	Tenaga Kerja	IV-6
4.1.1.6	Struktur Organisasi	IV-9
4.1.1.7	Alur Pengelolaan Pasien	IV-14
4.1.1.7.1	Alur Pengelolaan Pasien Rawat Jalan	IV-14
4.1.1.7.2	Alur Pengelolaan Pasien Rawat Inap	IV-15
4.1.1.8	Fasilitas	IV-17
4.1.2	Data Kuesioner	IV-19
4.1.3	Data Denyut Jantung Perawat	IV-23

4.2	Pengolahan Data	IV-30
4.2.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	IV-30
4.2.2	Data Umum Responden	IV-33
4.2.3	Uji Hipotesis	IV-34
4.2.3.1	Uji Hipotesis Data Denyut	
	Jantung Perawat	IV-34
4.2.3.1.1	Uji Hipotesis Data Denyut	
	Jantung Perawat Shift Pagi ..	IV-35
4.2.3.1.2	Uji Hipotesis Data Denyut	
	Jantung Perawat Shift Siang..	IV-36
4.2.3.1.3	Uji Hipotesis Data Denyut	
	Jantung Perawat Shift Malam.	IV-37
4.2.3.2	Uji Hipotesis Gangguan	
	Fisik Perawat	IV-40
4.2.3.3	Uji Hipotesis Gangguan	
	Psikologis Perawat	IV-44
4.2.4	Perhitungan Konsumsi Energi	IV-48
4.2.4.1	Perhitungan Konsumsi Energi	
	Perawat Shift Pagi	IV-48
4.2.4.2	Perhitungan Konsumsi Energi	
	Perawat Shift Siang	IV-49
4.2.4.3	Perhitungan Konsumsi Energi	
	Perawat Shift Malam	IV-50

BAB V ANALISIS DAN INTERPRETASI HASIL

5.1	Variabel Penelitian Kuesioner	V-1
5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	V-2
5.3	Uji Hipotesis Data Denyut Jantung Perawat	V-2

5.3.1	Hasil Uji <i>t</i> -Paired Test Perawat	
	Shift Pagi	V-3
5.3.2	Hasil Uji <i>t</i> -Paired Test Perawat	
	Shift Siang	V-3
5.3.3	Hasil Uji <i>t</i> -Paired Test Perawat	
	Shift Malam	V-4
5.4	Konsumsi Energi	V-4
5.5	Analisis Beban Kerja	V-6
5.6	Analisis Gangguan Fisik Perawat	V-7
5.7	Analisis Gangguan Psikologis Perawat	V-11
5.8	Penerapan Rotasi Kerja	V-16
5.9	Penerapan Rotasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat	V-18

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1	Simpulan	VI-1
6.2	Saran	VI-2

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Standar Internasional Bagi Pekerja Malam	II-11
Tabel 2.2	Metropolitan Rota	II-18
Tabel 2.3	Continental Rota	II-19
Tabel 2.4	Sistem 4 Orang Siklus 32 Jam	II-19
Tabel 2.5	Hubungan Antara Konsumsi Oksigen dan Denyut Jantung Sebagai Media Pengukuran Beban Kerja	II-28
Tabel 2.6	Tingkatan Kondisi Kerja dan Kebutuhan Energi	II-28
Tabel 2.7	Data Pengamatan Eksperimen Faktor Tunggal	II-32
Tabel 2.8	Anova Eksperimen Faktor Tunggal	II-35
Tabel 4.1	Jumlah Tenaga Kerja Rumah Sakit RK Charitas Palembang	IV-6
Tabel 4.2	SDM Staf Medis	IV-7
Tabel 4.3	Kelas Rawat Inap Rumah Sakit RK Charitas	IV-17
Tabel 4.4	Identifikasi Variabel Penelitian	IV-20
Tabel 4.5	Denyut Jantung Perawat Shift Pagi	IV-24
Tabel 4.6	Denyut Jantung Perawat Shift Siang	IV-26
Tabel 4.7	Denyut Jantung Perawat Shift Malam	IV-28
Tabel 4.8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	IV-31
Tabel 4.9	Usia Responden	IV-33
Tabel 4.10	Pendidikan Responden	IV-33
Tabel 4.11	Status Responden	IV-34
Tabel 4.12	Data Beban Kerja Perawat Shift Pagi	IV-35
Tabel 4.13	Data Beban Kerja Perawat Shift Siang	IV-36
Tabel 4.14	Data Beban Kerja Perawat Shift Malam	IV-38
Tabel 4.15	Rekapitulasi Hasil Kuesioner Gangguan Fisik Perawat ...	IV-41
Tabel 4.16	Anova Gangguan Fisik Perawat	IV-43
Tabel 4.17	Rekapitulasi Hasil Kuesioner Gangguan Psikologis Perawat	IV-45
Tabel 4.18	Anova Gangguan Psikologis Perawat	IV-47

Tabel 4.19	Hasil Uji Hipotesis	IV-51
Tabel 5.1	Persentase Jenis Gangguan Fisik Perawat Shift Pagi	V-7
Tabel 5.2	Persentase Jenis Gangguan Fisik Perawat Shift Siang	V-8
Tabel 5.3	Persentase Jenis Gangguan Fisik Perawat Shift Malam ..	V-9
Tabel 5.4	Persentase Jenis Gangguan Psikologis Perawat Shift Pagi	V-12
Tabel 5.5	Persentase Jenis Gangguan Psikologis Perawat Shift Siang	V-13
Tabel 5.6	Persentase Jenis Gangguan Psikologis Perawat Shift Malam	V-14

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Denyut Jantung Dari Dua Kondisi Kerja Yang Berbeda ..	II-26
Gambar 3.1	Metodologi Penelitian	III-5
Gambar 4.1	Lokasi Rumah Sakit RK Charitas Palembang	IV-4
Gambar 4.2	Struktur Organisasi Rumah Sakit RK Charitas Palembang	IV-10
Gambar 4.3	Alur Pengelolaan Pasien Rawat Jalan	IV-14
Gambar 4.4	Alur Pengelolaan Pasien Unit Gawat Darurat	IV-16
Gambar 4.5	Kurva Sebaran z ($\alpha = 0.025$)	IV-36
Gambar 4.6	Kurva Sebaran z ($\alpha = 0.025$)	IV-37
Gambar 4.7	Kurva Sebaran z ($\alpha = 0.025$)	IV-39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Kuesioner Penelitian	L-1
Lampiran B	Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner	L-9
Lampiran C	Data Umum Responden	L-11
Lampiran D	Rekapitulasi Data Kuesioner Gangguan Fisik Responden Pada Shift Pagi	L-14
Lampiran E	Rekapitulasi Data Kuesioner Gangguan Fisik Responden Pada Shift Siang	L-16
Lampiran F	Rekapitulasi Data Kuesioner Gangguan Fisik Responden Pada Shift Malam	L-18
Lampiran G	Rekapitulasi Data Kuesioner Gangguan Psikologis Responden Pada Shift Pagi	L-20
Lampiran H	Rekapitulasi Data Kuesioner Gangguan Psikologis Responden Pada Shift Siang	L-22
Lampiran I	Rekapitulasi Data Kuesioner Gangguan Psikologis Responden Pada Shift Malam	L-24
Lampiran J	Rekapitulasi Persentase Pilihan Jawaban Kuesioner Responden Shift Pagi	L-26
Lampiran K	Rekapitulasi Persentase Pilihan Jawaban Kuesioner Responden Shift Siang	L-28
Lampiran L	Rekapitulasi Persentase Pilihan Jawaban Kuesioner Responden Shift Malam	L-30
Lampiran M	Uji <i>t</i> -Paired Test Dengan SPSS	L-32
Lampiran N	Anova Dengan SPSS	L-35
Lampiran O	Nilai Kritis Koefisien Korelasi (r) <i>Product Moment</i>	L-39
Lampiran P	Tabel Distribusi Normal	L-40
Lampiran Q	Tabel Distribusi F ($\alpha=0.05$)	L-42