

## DAFTAR PUSTAKA

- Murison, L.V.R.I. 2008. *Pemberian Istirahat Pendek Dan Music Pengiring Kerja Untuk Menurunkan Kelelahan Dan Stress Kerja*. Sekolah Tinggi Teknik Musi, Palembang.
- Nurmianto, E. 1996. *Ergonomi Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- Purnomo, B.R. 2006. *Pendekatan Bionekanika Untuk Desain Beban Kerja dan Perbaikan Metode Kerja*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sadiman, dkk. 1975. *Penelitian Kerja Dan Pengukuran Kerja*. Jakarta: Erlangga.
- Sibagariang, I.R.B. 2009. *Pengaruh Night And Shift Work Terhadap Kondisi Fisik, Psikologi Dan Beban Kerja*. Sekolah Tinggi Teknik Musi, Palembang.
- Sutalaksana, dkk. 1979. *Teknik Tata Cara Kerja*. Bandung: Jurusan Teknik Industri Institut teknologi Bandung.
- Wignjosoebroto, S. 2000. *Studi Gerak Dan Waktu Jilid 1*. Surabaya: Guna Widya.