

## DAFTAR ISI

	Hal.
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Ruang Lingkup Masalah .....	3
1.5 Peneliti Terdahulu .....	3
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Ergonomi.....	4
2.2 Antropometri .....	7
2.3 Sikap Kerja.....	11
2.4 Perhitungan Rata-rata .....	16
2.5 Kapasitas Beban Maksimum.....	16
2.6 Tangga .....	18

2.7	Material Tangga Lipat .....	19
2.8	Metode Perancangan.....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>22</b>
<b>BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA</b>		
4.1	Pengumpulan Data	
4.1.1	Profil Perusahaan.....	25
4.1.1.1	Sejarah Singkat PT Asuransi Multi Artha Guna Tbk .....	25
4.1.1.2	Lokasi Kantor Cabang Palembang .....	25
4.1.1.3	Ketenagakerjaan .....	26
4.1.1.4	Aktivitas Rutin Karyawan Administrasi.....	27
4.1.2	Kondisi Sebelum Implementasi .....	28
4.1.3	Data Antropometri Karyawan PT Asuransi Multi Artha Guna Tbk.....	34
4.2	Pengolahan Data	
4.2.1	Data Antropometri.....	34
4.2.2	Metode Perancangan.....	36
4.2.2.1	Tahap <i>Clarifying Objectives</i> .....	36
4.2.2.2	Tahap <i>Establishing Functions</i> .....	37
4.2.2.3	Tahap <i>Setting Requirements</i> .....	38
4.2.2.4	Tahap <i>Determining Characteristics</i> .....	39
4.2.2.5	Tahap <i>Generating Alternatives</i> .....	42
4.2.2.6	Tahap <i>Evaluating Alternatives</i> .....	45
4.2.2.7	Tahap <i>Improving Details</i> .....	47
4.2.3	Perhitungan Kapasitas Beban Maksimum .....	49
4.2.4	Perbandingan Sikap Kerja Karyawan.....	49
<b>BAB V ANALISA</b>		
5.1	Analisa Kondisi Sebelum Implementasi .....	52
5.2	Analisis Metode Perancangan.....	54

5.3 Analisis Kapasitas Beban Maksimum.....	60
5.4 Analisis Perbandingan Sikap Kerja.....	60

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

1.1 Simpulan.....	63
1.2 Saran.....	63

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Antropometri Tubuh Manusia .....	10
Gambar 2	Langkah-langkah Perancangan Produk.....	21
Gambar 3	<i>Flowchart</i> Metodologi Penelitian .....	24
Gambar 4	Denah Lokasi Kantor Cabang Palembang.....	26
Gambar 5	Lemari Penyimpanan.....	29
Gambar 6	Kursi Plastik.....	30
Gambar 7	Posisi Karyawan Saat Naik Kursi Plastik.....	31
Gambar 8	Posisi Karyawan Saat Mencari Dokumen .....	32
Gambar 9	Posisi Karyawan Saat Memegang Dokumen.....	33
Gambar 10	<i>Objectives Treses</i> untuk Tangga Lipat .....	36
Gambar 11	<i>Black Box</i> untuk Tangga Lipat.....	37
Gambar 12	<i>Function Analysis</i> untuk Tangga Lipat .....	38
Gambar 13	Ilustrasi Perancangan Tangga Lipat .....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Dimensi Lemari Penyimpanan .....	29
Tabel 2	Dimensi Kursi Plastik .....	30
Tabel 3	Rekapitulasi Data Antropometri Karyawan (dalam cm) .....	34
Tabel 4	Rata-rata Data Antropometri.....	35
Tabel 5	<i>Performance Specification</i> untuk Tangga Lipat.....	38
Tabel 6	Karakteristik Dimensi Tangga Lipat .....	42
Tabel 7	<i>Morphological Chart</i> Tangga Lipat .....	42
Tabel 8	Alternatif Perancangan Tangga Lipat .....	43
Tabel 9	Perkiraan Biaya Perancangan Alternatif I.....	44
Tabel 10	Perkiraan Biaya Perancangan Alternatif II .....	45
Tabel 11	Daftar Harga Bahan Utama dalam Satuan .....	46
Tabel 12	Daftar Harga Bahan Utama .....	46
Tabel 13	Daftar Harga Bahan Pelengkap .....	47
Tabel 14	Daftar Biaya Upah .....	47
Tabel 15	Daftar Biaya Keseluruhan .....	47
Tabel 16	Perbandingan Sikap Kerja .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dimensi Tangga Lipat Tampak Samping Kanan.....	65
Lampiran 2	Dimensi Tangga Lipat Tampak Atas .....	65
Lampiran 3	Dimensi Tangga Lipat Tampak Samping Kiri.....	66
Lampiran 4	Dimensi Tangga Lipat Tampak Depan .....	66
Lampiran 5	Perbandingan Sikap Kerja Karyawan Pria Sebelum dan Sesudah Implementasi.....	67
Lampiran 6	Perbandingan Sikap Kerja Saat Menjangkau Ruas Kedua dari Atas.....	67
Lampiran 7	Tangga Lipat Posisi Terbuka .....	68
Lampiran 8	Tangga Lipat Posisi Papan Tatakan Terlipat .....	68
Lampiran 9	Tangga Lipat Posisi Terlipat.....	68