

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Ruang Lingkup Masalah	2
1.5. Penelitian Terdahulu	2

BAB II LANDASAN TEORI

2.1. Kondisi Fisik Kerja	
2.1.1. Pengertian kondisi kerja.....	3
2.1.2. Kondisi fisik lingkungan kerja.....	4
2.1.3. Faktor-faktor lingkungan kerja fisik	4
2.1.4. Perancangan kondisi kerja dengan teknologi tepat guna ...	6

2.2. Ergonomi	
2.2.1. Pengertian ergonomi	9
2.2.2. Tujuan ergonomi	10
2.3. Antropometri	
2.3.1. Definisi antropometri	10
2.3.2. Aplikasi antropometri dalam perancangan produk	11
2.4. Kelelahan Kerja.....	14
2.5. Produktivitas Kerja	
2.5.1. Pengukuran produktivitas kerja	17
2.5.2. Pengaruh ergonomi pada produktivitas kerja	17
2.6. Validitas	18
2.7. Uji Kecukupan Data.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1 Profil Perusahaan	
4.1.1. Sejarah UKM	24
4.1.2. Lokasi UKM	24
4.1.3. Tenaga kerja	25
4.1.4. Waktu kerja	25
4.1.5. <i>Home Industry</i> Peyek	25
4.1.6. <i>Layout</i> dan kondisi fisik UKM.....	25
4.2 Pengumpulan Data	
4.2.1. Antropometri.....	27
4.2.2. Kelelahan kerja	28
4.2.3. Jumlah produksi	31
4.2.4. Waktu kerja.....	32
4.3 Pengolahan data	
4.3.1. Perhitungan antropometri	33
4.3.2. Uji validitas antropometri	35

4.3.3. Uji kecukupan data antropometri.....	36
4.3.4. Produktivitas sebelum modifikasi.....	37
4.3.5. Produktivitas setelah modifikasi.....	38
4.3.6. Uji hipotesis	
4.3.6.1. Kelelahan dengan produktivitas	39
4.3.6.2. Temperatur dengan produktivitas	41
4.3.6.3. Temperatur dengan kelelahan.....	42
4.3.6.4. Kelelahan sebelum dan setelah modifikasi.....	43
4.3.7. <i>Break Even Point</i> Investasi	44
BAB V PEMBAHASAN	
5.1. Perancangan Kondisi Fisik Kerja.....	46
5.2. Kelelahan Kerja.....	48
5.3. Uji Hipotesis	49
5.4. Produktivitas	50
5.5. <i>Break Even Point</i> Investasi	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1.	Simpulan
.....	52
6.2.	Saran
.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Antropometri Tubuh Manusia.....	13
Gambar 2	Diagram Metodologi Penelitian	23
Gambar 3	Lokasi UKM Peyek Ibu Dewi.....	24
Gambar 4	<i>Layout</i> Sebelum Modifikasi UKM Peyek Ibu Dewi	26
Gambar 5	<i>Layout</i> Setelah Modifikasi UKM Peyek Ibu Dewi	26
Gambar 6	Perbandingan <i>Mean</i> Tingkat Kelelahan Antara I dengan II	30
Gambar 7	Perbandingan <i>Mean</i> Tingkat Kelelahan Antara III dengan IV	30
Gambar 8	Jumlah Produksi Selama 7 Hari Sebelum dan Setelah Modifikasi.....	32
Gambar 9	Perbandingan Jumlah Produksi Selama 7 Hari.....	32
Gambar 10	Produktivitas Menggoreng Sebelum Modifikasi Selama 7 Hari.....	37
Gambar 11	Produktivitas Menggoreng Setelah Modifikasi Selama 7 Hari.....	38
Gambar 12	Perbandingan Produktivitas Menggoreng Selama 7 hari..	39
Gambar 13	Kondisi Lingkungan Kerja Lama	56
Gambar 14	Kursi Kerja di Lingkungan Kerja Lama.....	56
Gambar 15	Kipas Angin di Lingkungan Kerja Lama	57
Gambar 16	Kipas Angin di Lingkungan Kerja Baru.....	57
Gambar 17	Sikap dan Posisi pada Kondisi Lama	58
Gambar 18	Sikap dan Posisi pada Kondisi Baru.....	58
Gambar 19	Meja Tampak 3 Dimensi	59
Gambar 20	Meja Tampak Atas	59
Gambar 21	Meja Tampak Depan	60

Gambar 22	Meja Tampak Samping.....	60
Gambar 23	Kursi Tampak 3 Dimensi.....	60
Gambar 24	Kursi Tampak Atas	61
Gambar 25	Kursi Tampak Belakang.....	61
Gambar 26	Kursi Tampak Samping.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Berat Ringan Beban Kerja.....	15
Tabel 2	Data Temperatur Sebelum Modifikasi	27
Tabel 3	Data Temperatur Setelah Modifikasi	27
Tabel 4	Data Antropometri.....	28
Tabel 5	Data Kuesioner <i>30 Items Of Rating Scales</i>	29
Tabel 6	Data Denyut Jantung.....	31
Tabel 7	Jumlah Hasil Produksi.....	31
Tabel 8	Waktu Kerja Untuk Menggoreng.....	33
Tabel 9	Pengolahan Data Antropometri.....	33
Tabel 10	Uji Validitas Antropometri.....	35
Tabel 11	Uji Kecukupan Data Antropometri.....	36
Tabel 12	Produktivitas Menggoreng Sebelum Modifikasi	37
Tabel 13	Produktivitas Menggoreng Setelah Modifikasi.....	38
Tabel 14	Perbandingan Biaya Listrik.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Gambar Lingkungan Kerja.....	56
Lampiran B Gambar <i>AutoCad</i>	59
Lampiran C Kuesioner 30 <i>items of rating scales</i>	62
Lampiran D Tabel t	63