

DAFTAR PUSTAKA

- Barnes, Ralph, 1980. *Motion and Time Study and measurement of Work*. 7th Editions. Canada.
- Munthe. A. F. G, 2009. *Perbaikan Metode Kerja Untuk Meningkatkan Output Produksi Menggunakan MOST (Maynard Operation Sequence Technique) Dalam Menentukan Waktu Standar Pada PT. Surya Lestriprima*. Universitas Sumatra Utara.
- Niebel B, Freivalds A, 1999. *Methods standars and work design*. 10th Editions. Mc Grow Hill.
- Saptorini. A, 2002. *Perbaikan Metode Kerja Menggunakan MOST (Maynard Operation Sequence Technique) Dalam Menentukan Waktu Standar Untuk Meningkatkan Output Produksi Pada PT Pratama Jaya*. Universitas Diponegoro.
- Sritomo, 1995. *Study Gerak dan Waktu*. Surabaya: Penerbit Guna Widya.
- Sutalaksana, 1997. *Teknik Tata Cara Kerja*. Bandung: Penerbit Salemba.

LAMPIRAN 1

TABEL KELONGGARAN

Faktor	Contoh pekerjaan	Kelonggaran (%)		
A. Tenaga yang dikeluarkan		Ekivalen beban	Pria	Wanita