

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN KECEMASAN
BELAJAR DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA SISWA SMP X**

SKRIPSI



MICHELYN CARLICIA

NIM 2243026

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN KECEMASAN
BELAJAR DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA SISWA SMP X**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Sarjana Kesarjanaan
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1**



MICHELYN CARLICIA

NIM 2243026

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS HUMANIORA DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026



PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Michelyn Carlicia
NIM : 2243026
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan antara *self efficacy* dan kecemasan belajar dengan perilaku Prokrastinasi akademik Pada Siswa SMP X

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 11 Juni 2026

Mengetahui,

Pembimbing Skripsi

Riyanto S.S., M.A.

NIDN 0215117101

Ketua Program Studi Psikologi

Anselmus Agung Pramudito, S.Psi., M.A.

NIDN 0221048801

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN KECEMASAN BELAJAR DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SMP X PALEMBANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Michelyn Carlicia
NIM 2243026

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 11 Juni 2026

Ketua Penguji



Riyanto S.S.,M.A
NIDN. 0215117101

Anggota Penguji I



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.,M.A
NIDN 0221048801

Anggota Penguji II



Theresia Widyastuti, S.PSi.,M.Psi.,Psikolog
NIDN 0204107803

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi



Anselmus Agung Pramudito, S.Psi.,M.A
NIDN 0221048801

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Hidup seperti Larry” -Spongebob Squarepants-

Dipersembahkan untuk :

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa dengan rasa syukur yang telah membantu secara tidak langsung kepada saya melalui orang-orang disekitar dalam menyelesaikan karya ini.
2. Untuk diriku sendiri yang telah berjuang dalam mengumpulkan niat untuk pembuatan skripsi ini.
3. Kedua orang tua dan saudara tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa henti.
4. Dosen pembimbing dan dosen penguji skripsi yang telah membimbing dengan kesabaran dan ketulusan.
5. Kepada teman seperjuangan Psikologi 22 sore yang telah menemani saya dalam keberlangsungan hidup di kuliah, terkhususnya Pasya Riyanti dan Evellin Valensia.
6. Kepada teletabieszz saya yaitu Evellin Valensia, Reni Aurelia, dan Verent Coco Liebevin yang telah memberikan dukungan kepada saya.
7. Kepada orang-orang yang telah menginspirasi dan memotivasi saya dalam kehidupan sehari-hari yang berlangsung hari demi hari.



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Michelyn Carlicia
NIM : 2243026
Judul : Hubungan *Self Efficacy* Dan Kecemasan Belajar Dengan
Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMP X
Palembang

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan masing-masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Psikologi. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 11 Juni 2026



Michelyn Carlicia

NIM 2243026



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Misi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Michelyn Carlicia
NIM : 2243026
Program Studi : Psikologi
Judul Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Misi Charitas, Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah/skripsi saya yang berjudul:

"HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN KECEMASAN BELAJAR DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SMP X PALEMBANG" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Katolik Misi Charitas, berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang
Pada tanggal: 11 Juni 2026



Michelyn Carlicia
NIM 2243026