

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN TERAPI KOMBINASI
MUROTAL DAN *SLOW DEEP BREATHING* PADA
LANSIA**



SKRIPSI

Oleh :
AIGA ALL HAFIS
2233043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN TERAPI KOMBINASI
MUROTTAL DAN SLOW DEEP BREATHING PADA
LANSIA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

ALGA ALL HAFIS

2233043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Alga All Hafis
NIM : 2233043
Judul : Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah
Diberikan Terapi Kombinasi *Murottal* dan *Slow
Deep breathing* pada Lansia

Menyetujui untuk Diujikan pada Ujian Skripsi Jenjang Sarjana
Keperawatan Palembang, 8 Juli 2026

Pembimbing Utama

Ns. Lilik Pradhata, S.Kep., M.Kes

Pembimbing Pendamping

Ns. Veroncka Yosefpa Windahandayani, M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Veroncka Yosefpa Windahandayani, M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Alga All Hafis
NIM : 2233043
Judul : Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Kombinasi *Murottal* dan *Slow Deep Breathing* pada Lansia

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan Tim Penguji sebagai
persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Hari Selasa, 14 juli 2026 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji: Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes

Anggota Penguji 1: Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep

Anggota Penguji 2: Ns. Novita Anggraini, S.Kep., M.Kes

Anggota Penguji 3: Ns. Ketut Suryani, M. Kep

TANDA TANGAN

Mengesahkan
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Veroneka Yosefpa Windahandayani, M.Kep

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Theresia Anita, SST., M.Tr.Keb

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alga all Hafis

NIM : 2233043

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan
Terapi Kombinasi *Murottal* dan *Slow Deep Breathing*

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak dipaksa.

Penulis



Alga all Hafis

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Alga all Hafis

NIM : 2233043

Judul Skripsi : Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Pencegahan Infeksi Saluran Kemih pada Remaja

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan skripsi saya tanpa meminta ijin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 14 Juli 2026

Pemberi Pernyataan



Alga all Hafis