

**HUBUNGAN KONTROL DIRI TERHADAP  
INTENSITAS PENGGUNAAN *GADGET*  
PADA REMAJA DI KOTA  
PALEMBANG**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**FELIX WIONO SABON SUA**

**2233053**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2026**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI TERHADAP  
INTENSITAS PENGGUNAAN *GADGET*  
PADA REMAJA DI KOTA  
PALEMBANG**



**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Universitas Katolik Misi Charitas  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**FELIX WIONO SABON SUA**

**2233053**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS  
PALEMBANG  
2026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Persetujuan Skripsi**

Nama : Felix Wiono Sabon Sua  
Nim : 2233053  
Judul : Hubungan Kontrol Diri terhadap Intensitas Penggunaan *Gadget* pada Remaja di Kota Palembang

Menyetujui untuk Diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan  
Palembang, 22 Juli 2026

Pembimbing Utama

Ns. Sanny Frisca, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep

Mengetahui  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Ns. Veroneka Yosefa Windahandayani, M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



**Tanda Pengesahan Skripsi**

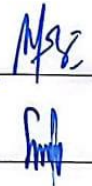
Nama : Felix Wiono Sabon Sua  
Nim : 2233053  
Judul : Hubungan Kontrol Diri terhadap Intensitas Penggunaan *Gadget* pada Remaja di Kota Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapkan Tim Penguji sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Hari Selasa, 28 Juli 2026 dan dinyatakan **LULUS**

**TIM PENGUJI:**

Ketua Dewan Penguji : Ns. Sanny Frisca, M.Kep  
Anggota Penguji 1 : Ns. Novita Elisabeth Daeli, M.Kep  
Anggota Penguji 2 : Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes  
Anggota Penguji 3 : Ns. Vincencius Surani, M.Kep

**TANDA TANGAN**

Mengetahui  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

  
Ns. Veroneka Yosepha Windahandayani, M.Kep

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Theresia Anita, SST., M.Tr.Keb

## PERNYATAAN

### PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Felix Wiono Sabon Sua

NIM : 2233053

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan  
*Gadget* Pada Remaja di Kota Palembang

Menyatakan dengan ini saya memberikan kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Skripsi saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai peneliti.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 22 Juli 2026



Felix Wiono Sabon Sua

### LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Felix Wiono Sabon Sua  
NIM : 2233053  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul : Hubungan Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan  
*Gadget Pada Remaja di Kota Palembang*

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian skripsi yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan benar akan keasliannya. Apabila kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya siap untuk menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 22 Juli 2026



Felix Wiono Sabon Sua