

**PENERAPAN TERAPI AUTOGENIK TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI KOTA PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Disusun oleh:

ANISA FITRIANI

2535017

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PENERAPAN TERAPI AUTOGENIK TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI KOTA PALEMBANG**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada
Universitas Katolik Misi Charitas
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Profesi Ners

Disusun oleh:

ANISA FITRIANI

2535017

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG**

2026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Persetujuan ujian Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Anisa Fitriani
Nim : 2535017
Judul : Penerapan Terapi Autogenik Terhadap Penurunan Kadar
Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Kota
Palembang

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian KIAN Jenjang Profesi Ners
Palembang, 23 Juni 2026.

Pembimbing

Sri Indaryati, S.Kep., Ners., M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Ketut Suryani, M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**



Tanda Pengesahan Karya Ilmiah Ners

Nama : Anisa Fitriani
Nim : 2535017
Judul : Penerapan Terapi Autogenik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Kota Palembang

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIAN jenjang Profesi
Palembang 29 Juni 2026 dan dinyatakan **LULUS**

TIM PENGUJI:

Ketua Dewan Penguji : Sri Indaryati, S.Kep. Ners., M.Kep
Anggota Penguji : Ns. Sanny Frisca, M.Kep

TANDA TANGAN

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Ketut Suryani, M.Kep

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Theresia Anita, SST., M.Tr.Keb

LEMBAR PENYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anisa Fitriani

NIM : 2535017

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Terapi Autogenik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa
Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Kota Palembang

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah saya buat ini merupakan karya sendiri dan besar keasliannya. Jika ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan dari orang lain maka saya menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Palembang, 23 Juni 2026



Anisa Fitriani

PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH NERS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anisa Fitriani

NIM : 2535017

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Terapi Autogenik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa
Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Kota Palembang

Menyatakan bahwa saya memberikan hak kepada Universitas Katolik Musi Charitas untuk mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya tanpa meminta izin dari saya selama nama saya tetap tercantum sebagai penulis.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 23 Juni 2026



Anisa fitriani